



DNEŠNÍ RALSKO

Co se událo a o čem se mluví

Vychází: 6. 4. 2021



Z obsahu čísla

- Z města a městského úřadu
- Ze školních lavic
- MC informuje
- Hornicko - historický spolek
- Ostatní
- PČR
- Zdravotní záchranná služba
- Mojra
- Inzerce



Vyhlášení fotosoutěže a fotohádanek

Vyhlášení výsledků fotosoutěže a fotohádanek z minulého čísla naleznete na stránce 29. Všem výhercům blahopřejeme.

Zároveň bychom chtěli odstartovat další kolo.

*Kdo je stále plný pohody,
udrží si dobrou náladu
a umí prožít každý den naplno,
zůstává mladý v jakémkoliv věku.
Kodně zdraví!*

*Všem jubilantům přejeme krásné
narozeniny.*



SBĚRNÉ DVORY - INFORMACE

Kuřívody - provozní doba:

Pondělí: 09.00 - 17.00
Úterý: 09.00 - 13.00
Středa: 10.00 - 14.30
Čtvrtek: zavřeno
Pátek: 09.00 - 13.00
Každá sudá sobota: 09.00 - 11.00

Zákonná přestávka je v pracovní dny vždy od 11.30 hod. do 12.00 hod.

V ostatních případech vždy po telefonické domluvě s odpovědnou osobou paní Kavenskou tel: 774513151

Ploužnice pod Ralskem

V pracovní dny od 08:00 hod. do 14:30 hod. po telefonické domluvě s odpovědnou osobou panem Kavenským (tel:777/836594)

Náhlov

V pracovní dny vždy od 08.00 - 14.30 hod. po telefonické domluvě s odpovědnou osobou panem Peštou (tel: 775646026)

POKLADNÍ ÚŘEDNÍ HODINY

Pondělí: 8:00 - 12:00 a 12:30 - 17:00
Úterý: pouze pro objednané
Středa: 8:00 - 12:00 a 12:30 - 17:00
Čtvrtek: pouze pro objednané
Pátek: **zavřeno**

Kontakt pro objednání: paní Nesvadbová, tel. 487 898 163,
nesvadbova@mestoralsko.cz

HISTORICKÉ FOTOHÁDANKY

Chtěli bychom, alespoň fotografiemi, vyvolat vaše vzpomínky nebo probudit váš pozorovací talent a tak vám dát možnost vyhrát některá elektronická data zpracovaná Městským muzeem Ralsko. Hádanky budou vždy dvě. První hádanka je z prostředí doby bývalého Vojenského výcvikového prostoru Mimoň a ta druhá z doby až před čtvrtstoletím. Stačí, když napíšete, o co se na snímku jedná a udáte místo např. Kuřívody, Ploužnice atd. a doručíte písemně, elektronicky nebo telefonicky na Městský úřad – podatelna (podatelna@mestoralsko.cz) vyhrává ten, kdo napíše správnou odpověď jako první. Ti, kdo se umístí na druhém až desátém

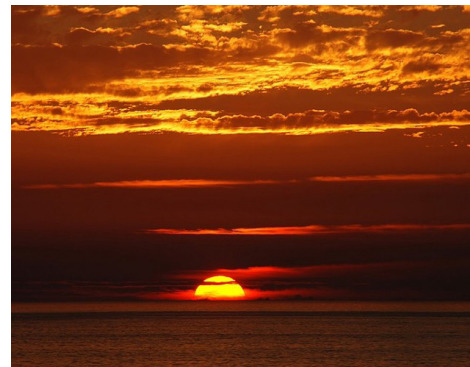
místě, obdrží volnou vstupenku do městského muzea. Nejsme tajnosnubní výhrou je přenosný USB disk s obsahem historie pyrotechnické asanace Ralska 1990-1998 a vždy jedna vybraná posádka CSV v Ralsku totožná s bydlíštěm výherce. (předchozí hádanky viz. strana 29)



SLOVO STAROSTY

Vážení občané, sousedé a přátelé,

se začátkem roku 2021 tu máme stále nouzový stav a protiepidemická opatření. V minulém čísle jsem Vám děkoval, že to zvládáme bez větších problémů. Bohužel virus je stále tu a někdy mám pocit, že spíše nabývá na síle. Nejedna život vzal i u nás v Ralsku. Na sociálních sítích se pak šíří dezinformace, jestli nemoc skutečně existuje, případně jestli vůbec uškodí. Je pravdou, že velké množství lidí může tuto nemoc prodělat bez příznaků a bez větších obtíží. Pak je tu ale určité procento lidí, které nemoc ohrožuje na životě. A právě kvůli této skupině obyvatel musíme být opatrní a ohleduplní. Všem, kteří vlivem této nemoci přišli o své blízké, vyslovuji upřímnou soustrast. Vaše ztráta mě velice mrzí....



Ale abychom si připomněli i nějaká pozitiva, tak začátkem jara přichází množství projektů, které se začínají realizovat. Na některé z nich se těšíme i několik let. Pojdme se na ně podívat do jednotlivých městských částí.

KUŘÍVODY

V Kuřívodech jsme úspěšně zkolaudovali projekt „17 (16) TI Ralsko – Kuřívody“. Následně jsme vyvěsili prodej parcel na úřední desku a velice nás překvapil zájem o tento projekt. V podstatě se i teď, když píšu tento článek, stále objevují nové a nové nabídky (je jich již přes 20). Vyvolávací cena je 370 Kč za 1 m². Díky velkému zájmu, který jste projeвили, jsme se rozhodli rozšířit zástavbu dále. Už začínáme připravovat další projekty směrem od této realizace. V záloze jsou i parcely za areálem Školy v Kuřívodech (máme připravenou studii dělení a čekáme na realizaci ČOV – investor SČVK plánuje a následně bude realizovat).



Pohled na lokalitu s nově vzniklými stavebními parcelami

Projekt Central Park – tzv. Revitalizace centra Kuřívod – je vysoutěžen a zadán dodavateli. Ptáte se, proč se ne-realizuje? Odpověď zní: Vzhledem k tomu, že Liberecký kraj naplánoval kruhový objezd na křižovatku před úřadem, museli jsme tuto realizaci naplánovat po dokončení těchto prací. Práce se tedy „rozjedou“ začátkem měsíce srpna 2021. Ihned po dokončení dešťových vpustí kolem komunikace.

Dopravní řešení centra Kuřívod – zahájeno! Část tohoto projektu řeší Liberecký kraj, jak jsem již zmínil v odstavci výše. Budeme mít kruhový objezd, zastávku pro autobus, chodníky kolem nového parku a mnoho dalšího. Určitě stojí za zmínku i realizace chodníku podél Tvrze, který bude navazovat na projekt z minulého roku tzv. Cyklotrasu Kuřívody až Skelná Huť. Pokud se povede tento rok konečně sehnat dotaci na ten rozpadlý objekt proti úřadu, tak se konečně dočkáme budovy Spolkového domu – Muzea pyrotechnické asanace, která bude tvořit poslední díl celé revitalizace centra. Kuřívody by se tak mohly po několika letech dočkat razantní proměny. Věřím, že si tuto proměnu zalíbíte a budete spokojeni. tento rok konečně sehnat dotaci na ten rozpadlý objekt proti úřadu, tak se konečně dočkáme budovy Spolkového domu – Muzea pyrotechnické asanace, která bude tvořit poslední díl celé revitalizace centra. Kuřívody by se tak mohli po několika letech dočkat razantní proměny. Věřím, že si tuto proměnu zalíbíte a budete spokojeni.



Oprava a dostavba chodníku u motorestu

PLOUŽNICE

Pro občany městské části Ploužnice začíná náročnější období, protože kvůli opravě komunikace II/268 v úseku Mimoň – Mnichovo Hradiště, dochází k uzavření havarijního mostu přes Ploučnický potok. Bohužel tato oprava potrvá od 08. 04. až do října 2021. Objízdná trasa bude přes Sídliště Ploužnice, Boreček až do Mimoně. Žádám všechny občany o maximální opatrnost a zároveň o trpělivost, protože zmíněná objížďka nebude nic příjemného. Bohužel je to jediná možnost, jak celou situaci řešit.



V minulém čísle jsem Vám s nadšením oznamoval dokončení administrativních úkonů na akci „Smíšená cyklostezka Mimoň až Ploužnice pod Ralskem“. Projekt, v jehož realizaci už skoro nikdo nevěřil, protože jeho samotná příprava trvala dlouhých 14 let. Nyní máte možnost vidět, že realizace je v plném proudu, takže pokud půjde vše dobře, příští rok se již budeme moci procházet nebo projíždět na kole z Ploužnice až do Mimoně a zpět. Jsem rád, že se nám tyto důležité projekty daří dotahovat do realizace.



Stavební práce na smíšené cyklostezce Mimoň - Ploužnice



Vznik nové lokality pro zahrádky na Ploužnici

Také jsem se zmiňoval o návrhu směn pozemků, abychom pro obyvatele Ploužnice měli pozemky pro účely zahrádkaření. Je mi ctí Vám oznámit, že už jsme schválili soupis pozemků, a momentálně pracujeme na ocenění a plánech na jejich převod. Pokud půjde vše podle plánu, tak v létě bychom chtěli zahájit pronájem nových zahrádek za těmi stávajícími.

HRADČANY

Hradčanský rybník – největší téma, které momentálně trápí Hradčany. Došlo zde k překopání hráze, které bylo nezbytné, jelikož už stávající stav nevyhovoval. Dokonce po letošní sezóně se stav změnil na havarijní. Proč? Protože jsme začali řešit nevyhovující stav rybníku, který od dob Valdštejnů neproběhl žádnou větší opravou nebo odbahněním. Snad v roce 1970 se zaměstnanci VLS snažili o částečnou rekonstrukci, nicméně nebyla zcela zdařilá. Muselo být osazeno nové vypustní potrubí, které bylo nad úroveň původního. Rybník tak nelze a nešlo zcela vypustit. Po odbahněním jsme museli udělat nový vypouštěcí profil, abychom rybník zcela vypustili. Následně se zjistilo, že těleso hráze si dlouhodobě „sedá“ a tak došlo k vytvoření kaverny, která mohla způsobit i havárii. Bohužel jsme museli upravit projekt a změnit způsob založení, který nahradil ten stávající nevyhovující. Nově se bude zakládat Sdružený objekt - vypustní objekt a bezpečnostní přeliv na tzv. štetové stěny. Právě tyto stěny vytvoří bednění v nepříznivém podloží v místě stavby. Při vrtání do únosné vrstvy podloží jsme narazili pouze na spodní vody a tekuté písky – musíme tedy zakládat o cca 2 m níže.



Stavební práce na hrázi Hradčanského rybníka



Překop hSráže Hradčanského rybníka

Uzavírka hráze se neobešla bez objízdny trasy pod hrází, což je další nepříjemná situace pro intravilán obce. Bohužel tuto skutečnost nešlo nijak vynechat, protože objízdna trasa byla už od začátku počítána právě touto cestou – jiná nelze (možná lávka, která by byla finančně velice náročná). Zpočátku jsme se potýkali se špatným značením a velkým množstvím kamionů, které nerespektovaly tento zákaz. Na cestu jsme umístili kameru a buňku, která bude sloužit jako tzv. mobilní služebna pro městskou policii.

Věřím, že nakonec naučíme řidiče, kteří ignorují zákaz, poslušnosti. Musíme, protože lávka přes potok by nemusela takový nápor ustát.

K odkanalizování Hradčan, stále čekáme na SČVK a jejich konečné stanovisko na našem návrhu, snad se brzy vyjasní, jak bychom měli postupovat.



Kaverna v hrázi Hradčanského rybníka

NÁHLOV

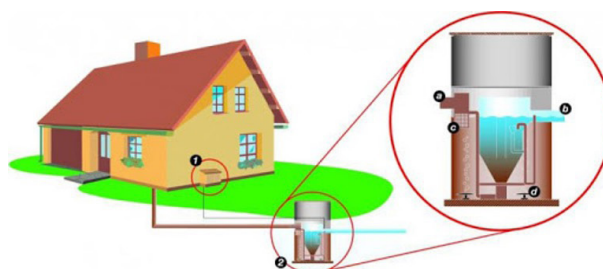
Pro občany Náhlova mám stále stejnou informaci. Čekáme na stavební povolení pro vodovod a kanalizaci Náhlov. Důvodem zdržení bylo, že projektant, který celou věc chystá, se musel odtrhnout od projektu a vyřešit havarijní stav hráze Hradčanského rybníka.

V příštím díle tohoto zpravodaje bych rád představil získané stavební povolení.

HVĚZDOV

Na Hvězdově se pomalu zastavují nově vzniklé stavební parcely. Mám radost, že o toto místo mají nově přichozí obyvatelé zájem. Věřím, že tato lokalita má velký potenciál.

Opět jsme v zastupitelstvu schválili Dotační fond města Ralsko, který opět počítá s podporou domovních čistíren odpadních vod. Žádat můžete od 1. 04. 2021 do 30. 09. 2021, celkový objem prostředků je zatím stanoven na 400 000,- Kč, ovšem pokud bude více žádostí, tak bychom mohli udělat rozpočtové opatření. Žadatelé mohou získat 80% dotaci na uznatelné náklady, maximálně však 80 tis. Kč. Způsobilý nákladem jsou materiály, ale i služby přímo spojené s nákupem DČOV.



Konec roku se nám také podařilo osadit nové autobusové zastávky v této lokalitě. Věříme, že jsou prvním pilířem na cestě za budováním chodníků a inženýrských sítí. S realizací optické sítě internetu čekáme na přívod kabelu z Mimoně, který je plánován v chrániče u projektu Cyklostezky Mimoň až Plouznice.

Dále čekáme na vydání provolení k přístupu na další stavební pozemky, abychom mohli zahájit jejich zasíťování a následný prodej. Máme připraveno i pár menších projektů na chodníky a veřejné osvětlení. Vaše nápady vždy rád uvítám na telefonu 487 898 122 nebo na emailu: tuma@mestoralsko.cz

HORNÍ KRUPÁ

Začátkem roku jsem jednal s VLS o odkoupení Vodovodu Horní Krupá. Na jednání byl přítomen i pan starosta Nedvěd z Dolní Krupé, která by měla zájem využít stávající vodní zdroj a připojit na něj i Dolní Krupou. Oba jsme tak ve shodě jednali o převodu majetku, což se nám nakonec i podařilo. V tuto chvíli zpracováváme znalecký posudek na stanovení ceny. Mrzí mě, že se najdou i lidé, kteří tvrdí nepravdy a zbytečně šíří dezinformace, že jsme občany Horní Krupé nechali na holičkách. Právě těmto lidem bych rád vzkázal, že mě tyto řeči budou motivovat o to více, abych jim ukázal, že Horní Krupá je plnohodnotnou městskou částí a jejich obyvatel si vážíme stejně jako všech ostatních! V příloze proto dávám kopii Zápisu z jednání s VLS – důkaz místo slibů!



Divize Mimoň

Zápis z jednání – vodovod Horní Krupá

Konané dne:	2. února 2021
Ve věci:	možného odprodeje, dalšího provozování a získání dotace na provoz nebo obnovu vodovodu v části obce Ralsko – Horní Krupá
Přítomni:	VLS ČR, s. p. – Ing. Roman Vohradský, Ing. Jan Blažek, Pavel Císař Město Ralsko – Ing. Miloš Tůma Obec Dolní Krupá – Lukáš Nedvěd

Jednání bylo vyvoláno na základě dopisu starosty města Ralsko, který počátkem letošního roku oslovil VLS ČR s.p. s žádostí o předložení nabídky na odprodej vodovodu Horní Krupá. K jednání byl přizván i starosta obce Dolní Krupá, protože VLS ČR s.p. s obcí Dolní Krupá již delší dobu řeší možnost napojení objektů v Horní Krupě na projektovaný vodovod v obci Dolní Krupá. Jednání inicioval ředitel VLS ČR s.p. – Divize Mimoň Ing. Roman Vohradský.

BOREČEK

V Borečku se chystáme na realizaci prozatímních nepevněných krajin při komunikaci II/270 směr Hradčany a Doksy. Jedná se o nepřehledný úsek od Zastávky na Horním Borečku až po odbočku na Dolní Boreček. Tuto nepevněnou krajinu projednávám s Libereckým krajem. V první fázi jsme neuspěli s žádostí o vybudování chodníku, takže jsme nakonec přistoupili k této variantě. Detailní řešení musíme probrat s majiteli přilehlých pozemků, ale musíme v rámci projektu opravit zastávku a zbudovat přechod pro chodce.



Vzorový obrázek nepevněné krajiny - BRNO

HASIČI RALSKO

Mimořádnou kapitolou je také založení a počátky fungování naší hasičské jednotky – prozatím sbor dobrovolných hasičů. Chtěl bych všem členům poděkovat za jejich nekonečný elán, se kterým k tomuto projektu přistupují. Začátkem roku se nám podařilo vybavit SDH Ralsko oblečením a drobnou hasičskou technikou (věnoval pan Dokoupil a společnost SAP spol. s r. o. – tímto děkujeme). Následně jsme v zastupitelstvu přijali dar od Obce Brniště na použitou Avii, kterou věnovali nově vzniklému oddílu u nás v Ralsku.



Důležitým milníkem se stal i první výšlap hasičů do ulic s dezinfekcí, kterou ochotně roznesli do jednotlivých městských částí.

Věřím, že brzy budeme mít plnohodnotnou jednotku hasičů, která bude vyjíždět i k zásahům. Bohužel vše nejde hned a je třeba se k tomuto postupně vypracovat! Kluci, moc děkuji, že jdete příkladem!

I přes nepřízeň počasí nebo omezení možnosti pohybu mezi občany jsme společně s paní místostarostkou vyrazili za našimi jubilanty a popřáli jim k jejich životním událostem. Bohužel některé z Vás jsme doma nezastihli, a tak jsme museli zanechat pouze oznámení o návštěvě, výzvu k vyzvednutí balíčku a gratulaci. Vzhledem k této nenormální situaci chodíme někdy i po termínu, ale i tak na Vás myslíme a přejeme jen to nejlepší do dalších let.

Doufám, že jsem nevynechal žádnou zásadní informaci. Nezbyvá než popřát klidné jarní období všem. Užívejte si Velikonoce a příchod teplého počasí. V těchto dnech je důležité rozvíjet imunitu a nabírat pozitivní energii, jak jen to půjde.



Mějte se krásně.

Ing. Miloslav Tůma
starosta města



SLOVO MÍSTOSTAROSTKY

Po více jak deseti letech se podařilo zahájit výstavbu „Smíšené Cyklostezky Mimoň až Ploužnice“. Pro občany Ralska se tak realizuje již dlouho očekávaná vidina bezpečné cesty do Mimoně a zpět. Sama žiji na Ploužnici a každodenní cesty do Mimoně do zaměstnání mě stále více utvrzovaly, že tato stezka je velmi důležitá. Cesta z Ploužnice do Mimoně pro chodce není dlouhá, ale při současném stavu nebezpečná. Maminky s kočárky, cyklisté či lidé, kteří dávají přednost pěší dostupnosti, se přestanou obávat o své bezpečí, ale ani řidiče nezaskočí chodec, který není označen reflexními prvky, tak jak má. Pěší a cyklisté budou odděleni od automobilového provozu, tedy hrozícího nebezpečí.

Pomoc občanům je pro nás na prvním místě, a to nejen v bezpečném cestování, ale i v dalších sociálních oblastech, například při komunikaci s úřady při řešení osobních záležitostí. Občané se stále mohou obracet s žádostí o pomoc na naše sociální pracovníce, které sídlí v místní části Ploužnice. Pravdou je, že usnesením vlády ČR z 15. 2. 2021 č. 167 o zabezpečení a organizaci poskytování sociálních služeb po dobu trvání nouzového stavu, byla jejich činnost omezena o osobní kontakty s občany. Usnesením je nařízeno všem osobám (uživatel, zaměstnanci poskytovatele a další přítomné osoby) během poskytování sociálních služeb v terénní formě v místě bydliště nebo v místě přechodného ubytování v době nouzového stavu zakázán pohyb a pobyt bez ochranných prostředků dýchacích cest (nos, ústa). Jako je respirátor, rouška, ústenka, šátek, šál nebo jiné prostředky, které brání šíření kapének, a to s výjimkou úkonů poskytování sociální péče neslučitelných s touto povinností. Všem zájemcům, uživatelům nebo jejich blízkým osobám je v době nouzového stavu nařízeno informovat příslušného poskytovatele sociálních služeb v terénní formě o výskytu klinických příznaků Covid-19, nebo o nařízené karanténě, nebo o zjištěném onemocnění Covid-19 u zájemce, klienta či blízké osoby, a to neprodleně po zjištění. V těžké životní situaci se může ocitnout každý z nás v kterékoli době, a právě pro tyto situace jsou tu pro naše občany sociální pracovníci, byť po telefonickém kontaktu. Projekt Preventivní sociální práce v Ralsku probíhá od září 2019. Věřím, že občané chápou důvody tohoto usnesení, které chrání pracovníky v sociálních službách, protože i oni mají rodiny, které samozřejmě musí chránit před onemocněním. Pokud se dostanete do situací, které jsou pro vás neřešitelné, nemějte obavy obrátit se se svými problémy na naše sociální pracovníce, které jsou tu pro vás. Veškeré služby jsou poskytovány bezplatně.

Několikrát v době nouzového stavu jsem navštívila naši městskou knihovnu v Kuřívodech. Má návštěva byla pouze u výdejního okénka, neboť i provoz knihoven se v době koronaviru omezil a to tak, že se zakázal jiný výdej než předem objednaných výpůjček a jejich vrácení přes výdejní okénko nebo bezkontaktně. Naše knihovna je vedena v databázi Národní knihovny ČR, kde najdete veškeré kontaktní údaje na knihovnu. Prostory knihovny prošly rekonstrukcí, která zpříjemní jen co to bude možné její návštěvu. Naším cílem, který stále přetrvává, je zkulturnit samotný vstup do budovy bývalého kulturního domu, který v současné době spíše odrazuje svým vzhledem.



Budova knihovny



Současný vzhled zrekonstruovaných prostor knihovny

Z MĚSTA A MĚSTSKÉHO ÚŘADU

Údržba zeleně a veřejného prostranství.

Vážení spoluobčané,

k níže publikovaným fotografiím pořízených za velmi krátkou dobu v sídlišti. Ploužnice, není snad co dodat. Snaha o udržení čistého a příjemného prostředí v tomto sídlišti začíná být marnivá. Již několikrát jsem zaznamenal, že ti, kteří takto své okolí znečišťují, hlásají své moto „Kdybychom nedělali bordel, nemáte práci!!!“. Úsudek k takovému chování nechám na vás. Je mi opravdu líto slušných lidí, kteří v takovém prostředí žijí.

Mám pro Vás jedinou radu, nebojte se ukázat na toho, který svou lhostejností a neúctou k práci druhých znečišťuje okolí, ve kterém žijete.

Ono zřejmě nestačí, že v současné době žijeme v těžké době, kdy se každý z nás obává o své zdraví a zdraví svých blízkých.

František Procházka
vedoucí údržby



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

KNIHOVNA V KUŘÍVODECH

Místní knihovna v Kuřívodech byla po většinu času v roce 2020 uzavřena vzhledem k opatřením týkajícím se onemocnění Covid-19. Uzavření však neznamenalo, že by se v knihovně nic nedělo. Knihovna prošla rekonstrukcí, má novou podlahu a byla vybavena novým nábytkem. Až nastane čas, kdy bude možné zase navštěvovat knihovnu jinak než přes výdejní okénko, stane se tak velmi příjemným prostředím pro návštěvu čtenářů různého věku či studentů a žáků.

V těchto dnech knihovna funguje přes okénko. To znamená, že vás do knihovny nemohu pustit, ale knihy si stále můžete vypůjčit i vrátit. Knihy si vybíráte v online katalogu (<https://tritius.knihovna-cl.cz/library/kurivody/>) a seznam knih k zapůjčení zašlete na e-mail tkalvova@mestoralsko.cz a poté vám knihy připravím k vyzvednutí. Také je možné přinést seznam knih na papíře, jen je nebudete mít připravené k vyzvednutí hned, ale budete si muset chvíli počkat. Důležité je uvést název knihy a jméno autora. Další možností, jak si vypůjčit knihy je přes online formulář – tzv. Expres balíček, kde vám vyberu libovolné knihy např. podle žánru. Knihy si můžete vyzvedávat a vracet vždy v ÚTERÝ od 16 h do 18 h.

Veškeré informace najdete na webových stránkách knihovny <https://kurivody.knihovna.info/>.

Bc. Tereza Kalvová



DLUHOVÁ PORADNA A PREVENCE ZTRÁTY BYDLENÍ

Při řešení exekuce se ve většině případů finanční pohledávka vymáhá srážkami ze mzdy, popřípadě příkazáním pohledávky z účtu u peněžního ústavu. Jestliže však není možné pohledávku uspokojit ani jednou z uvedených možností, může exekutor přikročit k zabavení movitých věcí a zajistit jejich prodej formou dražby. K této formě uspokojení pohledávky, prodejem movitých věcí přistupují soudní exekutoři zpravidla až ve chvíli, kdy se ostatní způsoby provedení exekuce jako jsou srážky ze mzdy nebo příkazání pohledávky z bankovního účtu ukážou neúčinnými nebo nereálnými.

Mobiliární exekuci (prodej movitých věcí) provádějí vykonavatelé exekutora. Probíhá tak, že vykonatelé nejprve pořídí v místě soupis konkrétních věcí. Provedou jejich evidenci a označí je nálepkou. Následně jsou věci zajištěny a prodány ve veřejné dražbě. Z výtěžku je následně uspokojena nebo postupně uspokojována pohledávka věřitele. Celý průběh soupisu se zaznamenává na kameru. Výsledný záznam je součástí exekučního spisu a účastníci řízení (a jiné oprávněné osoby) do něj mohou nahlédnout. V případě, že by došlo k podání podnětu proti postupu konkrétního exekutora, lze snadno ověřit, zda dotyčný exekutor postupoval v souladu s právními předpisy.

V souvislosti se zmírněním dopadů pandemie Covid-19 omezil Lex Covid Justice původně s účinností do 30. června 2020 provádění exekucí prodejem movitých věcí a těch nemovitostí, ve kterých má povinný trvalé bydliště. Následná novela (Lex Covid II) vyhlášená v listopadu loňského roku zákaz obnovila až do 31. ledna 2021.

Od počátku února 2021 je tak již provádění exekucí těmito způsoby opět možné. Exekutorská komora však svým členům doporučuje, aby soupisy, zajištění nebo převzetí věcí v bydlišti dlužníka neprováděli. Současně Exekutorská komora požaduje, aby exekutoři své zaměstnance vybavili příslušnými ochrannými a desinfekčními prostředky, aby tak nebylo ohroženo zdraví zúčastněných osob. Výčet věcí, které nesmí být dlužníkovi zabaveny, obsahuje občanský soudní řád. Jde o věci takové povahy, které dlužník nezbytně potřebuje k uspokojení hmotných potřeb svých a své rodiny. Pokud je dlužník zároveň podnikatelem, do nezabavitelných věcí budou náležet i prostředky sloužící k podnikání.

V souvislosti s pandemií Covid-19 je však nezbytné ponechat dlužníkům také komunikační prostředky – chytré telefony, tablety a počítače, aby bylo možné realizovat distanční výuku dětí, případně aby dlužník mohl v současné situaci pracovat z domova.

V případě, že potřebujete poradit ve složité finanční situaci, neváhejte se na nás obrátit o pomoc a radu. Jsme Vám k dispozici každý všední den.

Poradenství je realizované v rámci projektu Preventivní sociální práce v Ralsku, reg.č. CZ.03.2.60/0.0/0.0/16_052/0016597 a je pro zájemce **ZDARMA!!!**

Kontakt: Bc. Jana Srbová, tel.: 774 646 280

PREVENTIVNÍ SOCIÁLNÍ PRÁCE V RALSKU

V září loňského roku město Ralsko vstoupilo do projektu „Preventivní sociální práce v Ralsku“, CZ.03.2.60/0.0/0.0/16_052/0016597, jehož smyslem je snížení míry sociálního vyloučení přímou podporou ohrožených osob, žijících v sociálně vyloučených lokalitách Ralska. Prostřednictvím podpory cílové skupiny k přístupu k bydlení, řešení dluhové problematiky, stabilizace rodinného rozpočtu a snížení míry negativních a patologických jevů u mladých osob starších 15ti let.

Pomoc je nabízena všem obyvatelům SVL Ralsko, kteří jsou ohroženi či zasaženi ztrátou nebo nejistotou v bydlení. Nabízejí pomoc s dluhy a exekucemi osobám s nízkou finanční a právní gramotností a osobám, které se dostávají do konfliktu s obecně uznávanými společenskými normami. Tito lidé se potýkají s problémy v mnoha oblastech, přičemž propad do obtížné situace je tak hluboký, že se jedinci i celé rodiny ocitnou v sociálním vyloučení a kultuře chudoby.

V rámci projektu jsme pro všechny, kterých se popsane problémy týkají a nebo mají zájem získat konkrétní informace, jsme pro letošní rok připravili řadu kulturních a vzdělávacích akcí. Budeme vás o nich informovat, jen co současná situace kolem nemoci Covid-19 dovolí nebo umožní jejich realizaci. Plánů máme spoustu.

Rádi Vám pomůžeme přezkoumat oprávněnost exekučního řízení, pomůžeme k oddlužení – insolvenční. Pomůžeme přehodnotit Váš měsíční rodinný rozpočet, pochopit základní principy hospodaření s finančními prostředky, získat dovednosti při stanovení priorit v oblasti hospodaření a snižování výdajů, získat informace o nebezpečí při zabezpečení Vašich potřeb prostřednictvím půjček, informace o právech a povinnostech, řešení zadluženosti, řešení neprávem vymáhaných dluhů.

Kontakt: Bc. Jana Srbová, tel.: 774 646 280

Tyto služby jsou poskytovány BEZPLATNĚ !!!

ZE ŠKOLNÍCH LAVIC

ONLINE DEN U JEŽČAT ZE ZŠ KUŘÍVODY

Za měsíc to bude rok, co se školy uzavřely, a nastalo distanční vzdělávání. Uzavření škol nám hodně vzalo, ale zároveň i dalo. Bohužel se omezil osobní kontakt ve škole, avšak na druhou stranu jsme zvýšili své IT dovednosti, které jsou v dnešní době nepostradatelné.

Velká pochvala patří našim prvňáčkům a druháčkům, kteří za pomoci rodičů zvládli online výuku na výbornou. Naštěstí se naši nejmenší mohli vrátit do školy, kde probíhá přímá výuka bez vypadávání mikrofonů, kamer a dalších technických potíží.

Třetí, čtvrtý a pátý ročník se učí z pohodlí domova přes mobily a počítače. Pomyslné zvonění nám začíná v 8 hodin ráno, každé ráno začínáme komunikačním kruhem, kde si žáci sdělují své zážitky z předchozího dne. Poté pokračujeme v klasickém tempu. Na třetí ročník čekají každý den tři hodiny výuky (český jazyk, matematika, anglický jazyk, prvouka). Ve čtvrté a páté třídě probíhá bloková výuka, každý den kombinujeme dva bloky stěžejních předmětů (český jazyk, matematika, anglický jazyk, přírodověda, vlastivěda). Během bloku se střídá výuka s třídní učitelkou a procvičování s asistentkou pedagoga. Jak taková výuka probíhá? Vyučování probíhá přes MS Teams, kde za pomoci vizualizéru učitel sdílí s žáky materiály. Vysvětlování a práce v pracovních sešitech je doplněna o skupinové aktivity, interaktivní hry a kreativní úkoly. Domácí úkoly plní žáci v rámci svého samostudia.

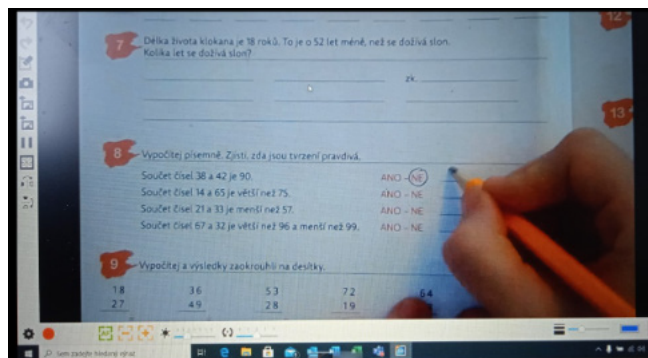
V rámci online hodin jsme se zúčastnili spousty projektů, např. Bobřík informatiky, Minisčítání 2020, Jsem laskavec a dalších.

A co na online výuku říkají žáci?

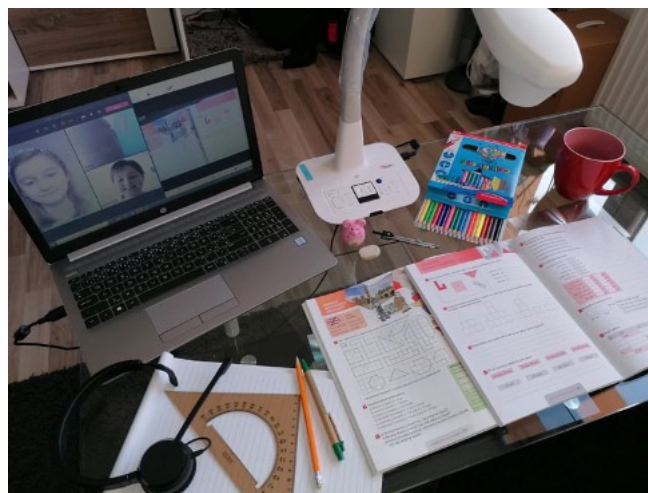
Zvoní budík, nechce se mi vstávat, ale přes to vstanu, připravím se na vyučování. V 8:00 začíná vyučování. Učení přes počítač mi připadá dlouhé, ale ve 12:00 máme hodiny za sebou. Po obědě si udělám úkoly a pak mám celé odpoledne volno. K. J.

Paní učitelka je moc hodná, snaží se nám poradit a všechno vysvětlit. Díky paní učitelce učení zvládáme moc dobře. O přestávce mluvíme, co doma všechno děláme a s čím si hrajeme. Ale moc se těšíme, až se setkáme ve škole. K. B.

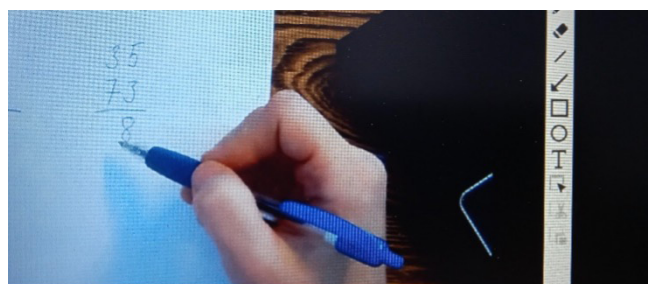
Online výuka má výhody, ale i nevýhody. Výhody má v tom, že nechytíme Covid-19. Také můžeme být doma, ale zase se nám stýská po paní učitelce a spolužácích. Na PC, mobilu nebo tabletu jsme se naučili hodně nových věcí. Hlavně jsme se naučili pracovat v nových programech. Ale problém je v tom, že často nastávají technické problémy (seká se zvuk a obraz). Máme také méně hodin, nemáme výtvarku, tělocvik a hudebku. Ale máme fotovýzvy, kdy fotíme a posíláme obrázky dle zadání, a to nám vyhovuje. Takže online výuka je užitečná, ale i špatná. P.S.



Pohled žáka na učitele, který vysvětluje látku



Online výuka z pohledu učitele



Online výuka z pohledu žáka

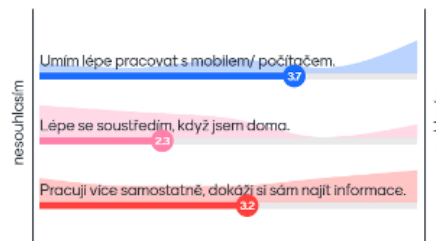
ZE ŠKOLNÍCH LAVIC

Třetáci, čtvrtáci a pátáci se zúčastnili malé ankety o výhodách a nevýhodách online výuky. Žáci hlasování zvládli s přehledem. A tady jsou jejich názory.

Co mi vadí na online výuce?



Jaké jsou výhody online výuky?



Mgr. Aneta Šupková, ZŠ Tomáše Ježka Kuřívody

Připravit prostředí školy, ve kterém se budou cítit děti, žáci zaměstnanci bezpečně vede k jejich vyšší vnímavosti nejen estetického prostředí i k otevřenějšímu přístupu k osvojování poznatků.



Učení dítěte velmi významně závisí na prostředí okolo něj a my to víme. Právě připravené, podnětné prostředí školy může podněcovat a podpořit „průzkum a objevování“ dítěte v co největší míře a podpořit tak touhu pro získání nových vědomostí a naplňování jeho potřeb. K hledání odpovědí na svoje otázky mohou využít nejen učebnic, encyklopedií, elektronické zdroje a další.

Co tvoří připravené školní prostředí? Připravené prostředí tvoří „organizovaný prostor“ s promyšleným uspořádáním pomůcek a otevřeným nábytkem, který je přizpůsoben právě dětem. Materiály a prostory třídy jsou uspořádány tak, aby pomohly dětem vyvinout smysl pro řád, koncentraci, koordinaci a nezávislost.

Připravené prostředí se netýká pouze třídy, naopak je to celý prostor školy, ve kterém se děti orientují, plně uspokojuje jejich potřeby a cítí se v něm bezpečně.

Příliš mnoho podnětů, barevnosti děti ruší, odpoutává je od soustředění. Jestliže je prostředí správně nastavené, tak má dítě vyšší šanci si veškeré poznatky utřídit, nerozptyluje se. Když dítě je obklopeno

nahodilými více podněty, působí na něj chaoticky, dítě ztrácí pozornost a má tendenci chovat se nejen k hračkám, pomůckám, vlastně i k okolí destruktivně. Jednoduše je důležitá správná hračka, pomůcka uplatněná ve správný čas.

Věděli jste, že každá pomůcka se vyskytuje ve třídě pouze v jednom, nebo dvou exempláři? Tento fakt pomáhá dětem rozvíjet ohleduplnost, trpělivost a řád. Každá pomůcka je vyhraněna na procvičování jedné dovednosti, či znalosti.



ZE ŠKOLNÍCH LAVIC



Součástí připraveného prostředí je především „připravený učitel“. Ten, který dětem ukazuje cestu za poznáním, je pro ně průvodcem i kamarádem. Neposuzuje, neodsuzuje, nehodnotí. Děti provází, podporuje, inspiruje. Je modelem a vzorem.

Osobní věci žák má na svém místě, taktéž jsou umístěny i herní či učební pomůcky. Žák je veden k respektování potřeby řádu a citu pro pořádek. Učí se ctít názor druhého, diskutovat o problému, svoje práce obhajovat.

Nedílnou součástí připraveného prostředí v základní škole je i stejná vzdělávací strategie v mateřské škole, která taktéž vede děti k úctě, respektu, ohleduplnosti a především k dodržování pravidel. Ostatně pravidla, řád a systém jsou obecně základním kamenem našich škol.

Dítě během svého vývoje se učí z prostředí okolo sebe. Na jeho rozvoji se podílí celé jeho okolí, se kterým přichází do styku – od rodičů a prarodičů, sourozenců, sousedů až po učitele a vychovatele ve školce i ve škole. Společně se snažíme vést dítě jedním směrem a vzájemně spolupracovat.

Je proto důležité, aby dítě mělo přirozené a harmonické prostředí také doma. Aby bylo vedeno k řádu a respektu k sobě i k druhým. Jak rodič sám zachází s věcmi, tak s nimi bude zacházet dítě, s jakou úctou přistupuje k životu, takovou budou mít i jeho děti. Nezapomeňme, že děti chování dospělých napodobují, učí se od něj, myslíme na to a dodávejme dětem to nejlepší, co v nás je...

Až budete pro své dítě volit školu budeme rádi, když důvěru vložíte v nás.

Kolektiv ZŠ a MŠ T. Ježka

www.scitani.cz

PROČ SE VYPLATÍ PŘI SČÍTÁNÍ LIDU, DOMŮ A BYTŮ 2021 VYPLNIT SVOU NÁRODNOST?

Od konce března do půlky května 2021 bude v České republice opět probíhat sčítání lidu, domů a bytů. Je to ta nejlepší cesta, jak jednou za deset let zjistit důležité informace o tom, jak žijeme a kdo vlastně jsme.

Sčítání je příležitost, jak se hrdě přihlásit ke své národnosti. Nemusíte, ale můžete. A pokud chcete prosazovat práva svého národa ve školách, na úřadech nebo v kultuře, pak byste svou národnost vyplnit měli.

Český statistický úřad garantuje, že informace, které do sčítacích formulářů vyplníte, slouží pouze ke statistickým účelům a nikdo nepovoláný se k nim nedostane.

POČÍTÁME S VÁMI PŘI SČÍTÁNÍ 2021

Sečíst se je jednoduché

Od 27. března se můžete sečíst online. Je to bezpečné a jednoduché. Stačí navštívit webové stránky **www.scitani.cz**, nebo si stáhnout mobilní aplikaci „Sčítání21“ a pak už jen postupovat podle instrukcí. Kdo se nesečte online, má zákonnou povinnost od 17. dubna do 11. května 2021 vyplnit a odevzdat listinný sčítací formulář.

Národnost není to samé, co občanství

Občanem České republiky může být osoba jakékoliv národnosti. Zatímco státní příslušnost (občanství) dokládá mimo jiné váš občanský průkaz, o své národnosti má právo si každý rozhodnout sám. Zpravidla souvisí s etnickým původem, jazykem a kulturními tradicemi.

Uvedení národnosti je nepovinné

Účastnit se sčítání lidu, domů a bytů je pro všechny obyvatele České republiky povinné a každý ručí za to, že o sobě uvádí pravdivé informace. Dvě otázky jsou ale nepovinné, týkají se náboženství a národnosti. Pokud nechcete, vyplňovat je nemusíte. Anebo můžete naopak vyplnit i národnosti dvě, pokud například máte po rodičích smíšený původ.

K čemu je uvedení národnosti dobré?

Přestože je vyplnění národnosti dobrovolné, ve svém důsledku hraje v životě národnostních menšin významnou roli. Čím více lidí se k určité národnosti přihlásí, tím větší vliv na chod obcí, krajů a státu bude tato národnostní menšina mít. Může tak například uplatňovat právo na zajištění výuky nebo na komunikaci s úřady ve svém jazyce a na uvádění názvů obce, jejích částí, ulic a označení veřejných budov v jazyce národnostní menšiny. To, kolik lidí se k dané národnostní menšině hlásí, může mít vliv také na rozsah její podpory z veřejných rozpočtů.

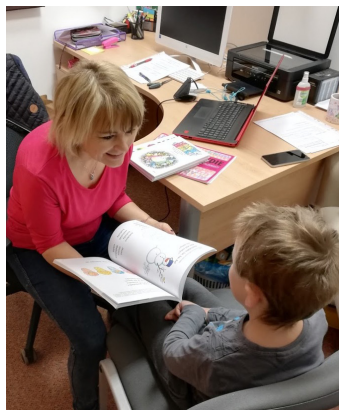
Vaše data jsou v bezpečí

Sčítání 2021 využívá nejmodernější technologie a vysoké bezpečnostní standardy. Osobní údaje se zpracovávají pouze pro zákonem stanovené účely a Český statistický úřad je dále neposkytuje žádným úřadům ani organizacím. Jakékoli nakládání s daty se důsledně dokumentuje a osobní data se ihned po zpracování smažou. Zveřejňovat se budou pouze souhrnné statistické výsledky a to tak, že z nich nebude možné dovodit vztah ke konkrétním osobám.

Další informace o sčítání lidu, domů a bytů najdete na www.scitani.cz nebo od 12. března na informační lince 840 30 40 50.

MC INFORMUJE

MC INFORMUJE...



I na rok 2021 je připravený plán kulturních akcí města Ralsko. Bohužel, netušíme jak se epidemiologická situace a rozhodnutí vlády budou dále vyvíjet, zatím se nic nemůže konat, ale pevně věříme, že se budeme moci začít brzo scházet na našich akcích a navštěvovat zájmové Wkroužky. Zatím jednou z pozitivních věcí je, že i nadále může probíhat logopedie - výuka výslovnosti, porucha řeči. Zúčastňuje se 10 dětí a výsledky jsou dobré.

Sledujte naše webové stránky www.mestoralsko.cz a vývěsky, kde vás budeme informovat o aktualitách.

NOVINKY Z INFORMAČNÍHO CENTRA

Jaro je tady a příroda láká k výletům. Otestujte fyzické síly po zimní pauze a najed'te první kilometry v našem cykloráji Ralsko. Podmínky pro cykloturistiku jsou ideální. Tato krajina tvořená panenskou přírodou nabízí mnoho rozmanitostí. Celá oblast je protkaná lesními a asfaltovými cestami pro pěší turistiku, in-line bruslení a cykloturistiku... Užijte si zdejší krásu a zajímavosti této krajiny s cykloprůvodcem. V Informačním centru máme v prodeji Cykloprůvodce po zaniklých obcích Ralska I. díl a II. Díl. Člověk, který tudy šel, zmizel..., vydaný Geoparkem Ralsko.

Cena: 35,- Kč

TIP NA VÝLET:

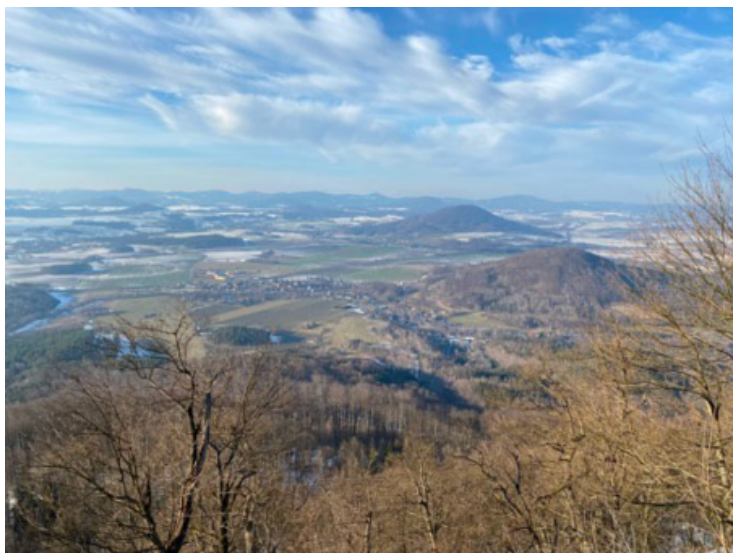
Rozmanitou krajinu jde nejlépe zachytit z výšky. Vypravte se na jakoukoliv z rozhleden a vyhlídek a vychutnejte si pohled z ptačí perspektivy.

1. Výhled z vrcholu Ralska (696 m), odkud je dobrý kruhový rozhled do dalekého okolí. Přístup z Vranova (Mimoň) nebo Novin pod Ralskem. www.mestomimon.cz
2. Hradčanská vyhlídka – vyhlídka na Havraní skále (331 m) je součástí Hradčanských stěn. Je odtud pěkný výhled na vrch Ralsko, údolí Ploučnice, obec Hradčany s bývalým vojenským letištěm a rozsáhlé lesy bývalého vojenského prostoru. Přístup z Hradčan po naučné stezce. www.mestoralsko.cz
3. Věž hradu Bezděz (603 m) – nádherný výhled na hrad i okolí. Za jasného počasí je vidět téměř třetina Čech. www.hrad-bezdez.eu
4. Výhled z Panské skály (Varhany, 597 m) je za dobré viditelnosti pěkný výhled na České Švýcarsko a Lužické hory. Přístup- Prácheňská ulice, Kamenický Šenov. www.kamenicky-senov.cz
5. Věž v Jablonném v Podještědí – vyhlídka z věže bývalého kostela Panny Marie (30m) – krásný výhled na krajinu Lužických hor. Přístup – náměstí Míru, Školní ulice. www.jablonnevp.cz
6. Výhled z vrcholu Nedvězí (458 m) asi 3 km. jižně od Dube – je za jasného počasí výborný kruhový výhled do dalekého okolí - až do Jizerských hor, Krkonoš. Přístup z obce Nedvězí a Dražejov. www.mestoduba.cz
7. Výhled z vrcholu Klíč (760 m) nabízí daleký kruhový výhled, který je často považován za nejkrásnější v celých Lužických horách. Přístup z Nového Boru (3,5 km) a Svoru (1,5 km) po červené turistické značce.
8. Rozhledna Na Stráži je součástí vyhlídkového okruhu v obci Sloup v Čechách ve výšce 354 m. Rozhledna na skalním masivu je vysoká 33 m. a poskytuje nádherný výhled nejen na známý hrad, ale také na oblast Lužických hor. www.obecsloup-vcechach.cz

9. Výhled z Lysé skály – čedičový vrch Lysá skála (419 m), také pojmenován jako Spící panna je součástí Provodínských kamenů. S opatrností lze vystoupit až na vrchol a spatřit hrad Bezděz a města Česká Lípa a Nový Bor.

Přístup z Provodína. www.obec-provodin.cz

10. Výhled z Koreckého vrcholu (464 m.) leží 6 km jihozápadně od Doks. Ze skalnatého vrcholu je téměř kruhový výhled zejména na Ralskou pahorkatinu, Kokořínsko a České středohoří. Přístup z obce Korce, u Dubé po zelené turistické značce.



HORNICKO - HISTORICKÝ SPOLEK

ZASE TEN COVID!

Jen co jsme se po jarní vlně epidemie otřepali a pomalu začali fungovat, tak prakticky ihned po tradičním výletu, který pravidelně pořádáme pro širokou veřejnost, přišla druhá covidová vlna a s ní i související omezení.

Na začátku října nás opustil dlouholetý kronikář a kameraman, kamarád Rudolf Arnstein. Bohužel nám proticovidová opatření znemožnila (při omezeném počtu pozůstalých) postavit osmičlennou stráž. Pietního aktu se tak účastnili jen dva členové spolku, kteří utvořili u rakve uniformovanou, čestnou stráž horníků a tak se za celý spolek s Rudou rozloučili. V říjnu jsme také stihli umístit do venkovní báňské expozice v muzeu Stráž pod Ralskem důlní vůz "PULMAN", který se v dolech používal pro přepravu osob. Vůz jsme, za přispění Nadace Landek Ostrava, před lety koupili a dovezli z Malých Svatoňovic. Tento korozi vyžraný šrot se po mnoha hodinách práce stal krásným exponátem muzea. Veřejnost ho bude moci spatřit při slavnostním otevření nové venkovní expozice muzea ve Stráži. Slavnostní zahájení plánujeme ihned, jak jen to na jaře dovolí epidemiologická situace.

A ještě v říjnu nás oslovila redaktorka Českého rozhlasu s prosbou o natočení reportáže. Následně vznikl v naší klubovně a v muzeu pětidílný seriál o životě a práci „uraňáků“. Zaznělo i něco o historii těžby železné rudy v Podralsku a něco o bohaté činnosti našeho spolku. Ještě koncem října byla v třiminutových šotech odvysílána série pěti rozhovorů. Další omezení kontaktů nás však donutilo zrušit již připravený tradiční koncert k počtě svatě Barbory. Samozřejmě, že neplánujeme ani hornický ples!

Protože nás situace během pandemie COVID-19 nenechává v klidu, popřemýšleli jsme jak pomoci. Z důvodu vysokého věku členů spolku jsme praktickou pomoc vyloučili. Spolek uspořádal mezi členy sbírku a nashromáždil 6750 korun, které použil na nákup vitamínů a 70 kg jablek z českých sadů. V úterý 22. prosince 2020 tento dar předali zástupci spolku sestřičkám covidového oddělení českolipské nemocnice. I po Novém roce pokračující omezení nás už opravdu unavují a tak, alespoň distančně, plánujeme např. práce na Schachtensteinu, slavnostní otevření venkovní expozice muzea, úpravu prostoru u našeho obrázku svatě Barbory ve Stráži - vybudovat posezení, tradiční koncert k počtě svatě Barbory, výstavu v muzeu a také prvomájový výlet, letos do Mníšku pod Brdy.

Zájemcům informace k výletu podá pan Janošek tel, 721348050

Za HHS pod Ralskem, M. Janošek

HORNICKO - HISTORICKÝ SPOLEK

**Plán akcí Spolku historie Mimoňska na rok 2021**

- 4.4.** velikonoční výstup na věž kostelka sv. Petra a Pavla 13-16hod.
+ prohlídka Retro muzea 13-16 hod.
- 8.5.** setkání historických a retro kočárků od 12 hod. – 4 ročník možnost zapůjčení kočárků na projížďku zámeckým parkem
- květen** vycházka s Lenkou Jůnovou – Hradčany-prohlídka starých pohlednic Kummeru
- 21.8.** Oslavy Horních vsí 13 ročník – 9:30-14hod.
- 6.9.** účast na oslavách minimuzea Achilles – Horní Police
- září** oslava narození brazilského prezidenta Kubitscheka
- 19.12.** Betlémské světlo – Náhlov –
- 25.12.** vánoční výstup na věž kostela sv. Petra a Pavla 14-16 hod.
+prohlídka vánočního Retro muzea
- » Připravujeme – je potřeba svolat Valnou hromadu – pokud to situace nedovolí – požádám představenstvo o setkání – zpráva hospodaření 2020, další činnost spolku
 - » I letos pracujeme a vydáme kalendář na r.2022.
 - » Chtěli bychom uskutečnit promítání starých pohledů v Domově důchodců.
 - » Uvést na trh další knihu z pera našeho člena p.Dvořáka.
 - » Pokud situace dovolí – prezentace a křest knihy Mimoň na starých pohlednicích – vydavatele p.Prášila, která letos už opravdu vyjde.
 - » Přednášku p.Šťastného o historii soudnictví a vězeňství
 - » Zámecký park – a jeho historie
 - » Určitě uskutečníme cesty do bývalého VVP
 - » Dál budeme přispívat do Mimoňského Zpravodaje a podílet se kulturních akcí města.
 - » Schůzky každý první čtvrtek měsíce od 16 hod v Klubu seniorů na Sidl. p. Ralskem

Členský příspěvek 200Kč/rok.

Všechny naše akce jsou aktualizované na www.historiemimone.cz

Tyto akce se uskuteční, pokud to situace dovolí

Lenka Špačková, předsedkyně
lenka.fogl@seznam.cz, 724522279

Káně lesní

Ptákem roku 2021 se stala Káně lesní (*Buteo buteo*). Někteří z nás se ještě v šedesátých letech minulého století učili ve škole o Káni myšilov. A co se vlastně učili? Že káně má dokonale k plachtění uzpůsobena křídla o rozpětí 120 cm. Má značně variabilní barvu peří, od tmavohnědé až po téměř bílou. Často sedí v polích na sloupech a drátech elektrického vedení, na stromech remízku či alejí podél cest. Že krouží vysoko ve vzduchu a vydává výrazný mňoukavý hlas.



Na jaře ptáci většinou obnovují svá loňská hnízda, která vylepšují a nastavují tak, že mohou vznikat „hrady“ vysoké až 1,5 m o průměru 80 cm. Káně lesní je částečně tažný pták, kdy mladí odlétají a staří zůstávají na hnízdištích. Když se ptáci vrátí ze zimovišť, provozují nad hnízdištěm tzv. svatební lety. To znamená, že krouží v nesmírné výšce, aby zase střemhlav padali k zemi. Koncem dubna kladou samice první vejce a hned na něm sedí. Počet vajec závisí vždy na potravní nabídce, obvykle to jsou dvě až tři vejce. Rodiče se na hnízdě střídají, ovšem samice sedí podstatně déle než samec. Po 30 až 35 dnech se klubou mláďata s otevřenými očima v bělavém prachovém peří. V době, kdy sedí samice na vejcích i v prvních dnech po vyklubání, nosí samec samici potravu. Když mladým začne vyrážet pravé peří, loví oba rodiče. Samice zpočátku trhá kořist a vkládá mladým kousky masa do zobáků, později nechávají rodiče kořist na okraji hnízda. Koncem června opouštějí mladí hnízdo, ale v prvních týdnech je rodiče dále krmí. V srpnu nastává období tahu a rodiny se rozpadají. Vzhledem ke slabým pařátům a krátkým drápům je káně předurčena k lovu drobných zvířat, především myší a hrabošů, dále loví ještěrky a hady, mláďata ptáků, někdy i mláďátka zajíce, případně i jiné drobné zvěře, loví i hmyz. Především v zimě se přizívají také na mršinách.

Dříve bylo káně považováno myslivci za škodnou a zcela běžně i střílena. To naštěstí dnes už neplatí a odstřel kání, stejně jako ostatních dravců, je zakázán! Podle posledních odhadů hnízdí v České republice 11 – 14 tisíc párů. Velkým nebezpečím pro káni jsou dráty a sloupy vysokého napětí v krajině. V Česku na nich ročně uhynie neuvěřitelných až 40 tisíc kání! Ornitologové dlouhodobě pracují spolu s energetiky na řešení tohoto problému. V posledních dvou letech jsou přemnožení hraboši tráveni jedem, což představuje další nebezpečí, nejen pro káně, ale i pro další dravce. Káně totiž spotřebuje denně pět hrabošů, které polyká v celku a případný jed tak proniká i do jejího těla. Kromě toho káně ohrožují také traviči, kteří pokládají návnady se zakázaným jedem karbofuranem. Podle odhadu počet takto otrávených kání dosahuje několika stovek kusů ročně!

Ovšem u nás v Ralsku se naštěstí při hospodaření neužívá jedu, a tak právě nyní v dubnu při pěších výletech do přírody či vyjíždce na kolech, můžu doporučit občas zvednout hlavu. Vysoko na obloze určitě uvidíte plachtit v úžasném letu nejednu krásnou káni!

Miroslav Janošek

OSTATNÍ

JAK NA VYSADBU STROMŮ NA VLASTNÍM POZEMKU

Plánujete sázet stromy? Poradíme vám, jak začít a na co si dát při výsadbě pozor.

Ještě před výsadbou byste si měli ujasnit řadu věcí, například, k čemu má daný pozemek sloužit a jak moc se o něj a o zeleň plánujete starat. Představit si, jaký bude strom v dospělosti i jaký bude mít vliv na své okolí. Každá dřevina má totiž specifické nároky. Některé preferují vyšší vlhkost, jiné jsou suchomilné, či světlomilné. To vše je při navrhování potřeba zohlednit.

Pozor na invazivní a jedovaté druhy

Pokud se na pozemku pohybují děti, neměli byste zde vysazovat jedovaté druhy, konkrétně třeba tis. Zvýšenou pozornost výběru druhů by měli věnovat také alergici. Pyly lísky, břízy, olše, či vrby jsou silné alergenů a na jaře by si zahradu moc neužili. Zamyslet byste se měli i nad tím, zda se výsadba do daného místa hodí z širšího kontextu. Například akát, který pochází ze Severní Ameriky, se v podmínkách České republiky velmi dobře šíří a vytlačuje původní druhy. Sázet do krajiny nepůvodní druhy je tedy nevhodné.

Souhlas souseda (ne)třeba

Při plánování výsadby musíte dbát také na to, aby byly dodrženy všechny zákonné povinnosti. Občanský zákoník říká: „Nestanoví-li jiný právní předpis nebo neplatí-li z místních zvyklostí něco jiného, platí pro stromy dorůstající obvykle výšky přesahující 3 metry jako přípustná vzdálenost od společné hranice pozemků 3 metry a pro ostatní stromy 1,5 metru.“ Z toho vyplývá, že váš pozemek musí být dostatečně široký, aby nebyla tato povinnost porušena. Případně si musíte zajistit souhlas vlastníků okolních pozemků.

Jak na výsadbu ve velkém

Příprava výsadby ve větším měřítku vyžaduje peníze a čas. Ucelené informace o tom, co organizace takové výsadby obnáší, včetně odkazů na finanční zdroje, najdete na webu sazimebudoucnost.cz. Tam si můžete stáhnout i podrobné manuály, jak stromy sázet a jak o ně po výsadbě pečovat. Na webu najdete také informace o možnostech finanční podpory výsadeb.

Každý strom se počítá

Vysazené stromy je dobré evidovat. K tomu slouží centrální registr stromů na webu Sázíme budoucnost. Zaregistrovat do něj výsadbu může každý, kdo od roku 2019 vysadil stromy mimo les. Po zaregistrování se strom přidá na interaktivní mapu a započítá se mezi nové stromy vysazené v naší krajině a v obcích.

Díky tomu získáváme unikátní přehled o druzích a počtech stromů vysazených v ČR a můžeme měřit dopad společného úsilí všech, kdo sází stromy. Na celonárodní úrovni neexistují žádné souhrnné přehledy o kácení a sázení stromů. Registrace nově vysazených stromů je proto velmi důležitá.



OSTATNÍ

Jménem komise pro záležitosti seniorů bychom chtěli poblahopřát, ke krásnému uplynulému narozeninovému jubileu 95 let, naší zakládající člence klubu seniorů a nejstarší občance města Ralsko paní Libuši Dlouhé. Přejeme jí pevné zdraví a překonání všech strastí tohoto neblahého období. Těšíme se na setkání v klubu v lepších časech, abychom její jubileum mohly důstojně, všechny společně, oslavit.

Růžena Bilická



SOCIÁLNÍ SLUŽBY MĚSTA MIMOŇ PŘIJÍMAJÍ NOVÉ KLIENTY

Potřebujete pomoc s péčí o své rodiče či prarodiče? Nezvládáte již péči o své blízké? Využijte služeb, které Sociální služby města Mimoň nabízí. Registrovány máme dvě sociální služby.

Seniorům, kteří ještě zvládají žít ve svém domácím prostředí, ale potřebují výpomoc například se sebeobslouhou, s podáním stravy, či s nákupem, nabízíme terénní služby, a to pečovatelskou službu. Pečovatelská služba je ale i o přítomnosti, kontrolním dohledu nebo procházkách. Pokud přemýšlíte, váháte, zda by terénní pečovatelská služba byla právě pro vás či vaše blízké, můžete se s dotazem obrátit na vedoucí terénních služeb, paní Mgr. Veroniku Paluskovou, tel. 606 464 353, socialnips@ddmimon.cz, která vám ochotně o našich službách podá informace.

Pokud ale péči o svého blízkého již nezvládáte, nejste schopni mu zabezpečit 24hodinovou péči, kterou by si zasloužil, nabízí se vám služba pobytová, a to Domov pro seniory v Mimoni, který má kapacitu 65 klientů. V současné době přijímáme nové klienty. Pokud tedy uvažujete o podání žádosti o umístění do Domova pro seniory, kontaktujte sociální pracovníci, Mgr. Vilemínu Kusou, tel. 702 054 451, socialnids@ddmimon.cz.



Poskytujeme služby s lidskou tvář, se srdcem na dlani.

TISKOVÁ ZPRÁVA 14. LEDNA 2021:

DAVY TURISTŮ MOHOU NA HORÁCH TŘÍDIT ODPADY DO SPECIÁLNÍCH TŘIKOŠŮ

České a moravské hory v posledních týdnech zaplavily davy návštěvníků a turistů. Bohužel například v Krkonoších a Beskydech po některých zůstává velké množství odpadu odhozené mimo kontejnery a koše. To i přesto, že lidé mohou v mnoha horských střediscích odpady nově třídit do speciálních tříkošů přistavených u parkovišť, výchozích míst na túry nebo u výdejních okének.



Foto: Tříkoše, Autor: Třídíme na sněhu

OSTATNÍ

Sedm desítek designových „tříkošů“ doplnilo v horských resortech od loňského roku síť tradičních velkých barevných kontejnerů na třídění odpadů. Menší speciální koše na plasty, papír a směsný odpad jsou díky projektu společnosti EKO-KOM s názvem Třídíme na sněhu umístěny přesně tam, kde vzniká odpad z obalů, ale kam se zároveň nedostanou těžká svozová auta. Tříděný odpad z tříkošů je tak svážen ve spolupráci s lyžařskými areály například skútry nebo rolbami.

Tříkoše mají samy o sobě motivovat ke třídění odpadů, protože jsou téměř celé včetně výplňových pytlů vyrobeny z recyklovaných plastů. Jejich patentovaná konstrukce je navíc vyrobena tak, aby odolala náročným zimním horským klimatickým podmínkám. Před uvedením do provozu byly pilotně testovány například na krkonošské Černé hoře nebo na hoře Slamník v resortu Dolní Morava. V současnosti mohou návštěvníci využívat tříkoše kromě Krkonoš a Králického Sněžníku také v Krušných horách, Orlických horách, Jeseníkách, Beskydech, Javornících, ale také v Novém Městě na Moravě.

Ředitel komunikace Autorizované obalové společnosti EKO-KOM si chování zodpovědných třídících návštěvníků hor zatím pochvaluje: „Přestože síť tříkošů v českých a moravských horách stále ještě rozšiřujeme, od uvedení do provozu již do nich lidé vytrídili přes dvacet dva tun plastů a papíru. Očekáváme však ještě větší zájem, protože jakmile to epidemiologická situace dovolí, podpoříme třídění v zimních areálech promo akcemi a brožurkami v infocentrech a pokladnách. Zájemci již nyní najdou informace o třídění na horách na Facebooku, Instagramu a webu tridimenasnehu.cz.“

TISKOVÁ ZPRÁVA, Mimoň, 16.11.2020



Kynologie v Ralsku

V roce 2020 bylo pořádání mnoha akcí zakázáno, přesto jich kynologové v Ralsku, kromě tréninkových lekcí, které podle možností probíhaly skupinově nebo individuálně, mohli pár uskutečnit.

Místní klub agility, Agility Dogs of Needles, z.s., uspořádal tři intenzivní víkendové tréninky agility s trenérkou agility z Prahy, na které se sjeli účastníci nejen z Libereckého kraje. Dále pořádal již šestý ročník neoficiálního agility závodu O Wilíkův pohár, pořádaný 26. září 2020. Účast na závodě byla vzhledem k situaci kolem onemocnění covid-19 nižší, přesto to neubralo na atmosféře závodu. Na závod přijelo celkem 25 účastníků, což je asi polovina obvyklé účasti. Z členů Agility Dogs of Needles, z. s. se zúčastnilo 6 týmů. V součtech dvou běhů v kategorii pokročilých (velikostní kategorie large) se na třetím místě umístila Šárka Kalvová s border kolíí Elinkou. V kategorii začátečníků se ve velikostní kategorii small (malí psi) umístila na 1. místě Alexandra Vargová se šeltíí Bernie, ve velikostní kategorii medium (středně velcí psi) se na 1. místě umístila Tereza Kalvová s kooikerhondjíí Meky a na 3. místě Gabriela Bekrová s kooikerhondjíí Rokym.

Dobrá psí škola Ralsko na svých lekcích přivítala spoustu nových psů, především rodinných společníků. Kromě základní výchovy a výcviku psů řeší i problémové chování psů. V roce 2020 Dobrá psí škola Ralsko registrovala asi 50 psů, kteří docházeli na výcvik at' už pravidelně nebo nepravidelně. Zástupci jednotlivých plemen psů navštěvující cvičák jsou například border kolie, německý ovčák, jack russell teriér, kooikerhondje, ohaři, stafordšířský teriér, jezevčík, šeltie, rotvajler, bílý švýcarský ovčák, chodský pes, ale také kříženci různých velikostí. Zájemci o výcvik jezdí z celého Libereckého kraje, ale i z Mladoboleslavska. Nejčastěji řešenými problémy jsou přivolání, tahání na vodítku, skákání na lidi nebo reaktivní chování vůči jiným psům, např. štěkání, vrčení a další podobné projevy způsobené špatnou socializací psa a nevhodnou komunikací majitele se psem.

Mimo místní organizace se zde konala také trilogie noseworkového závodu s názvem The Lord of the Nosework, kterou pořádalo Sniff out. Tohoto závodu se zúčastnili i místní kynologové a vůbec se jim nedařilo špatně. V celkových součtech ze všech třech závodních dnů se v kategorii družstev umístilo na 2. místě družstvo Dobrá psí škola Ralsko (tým = Tereza Kalvová a psi Pipin a Melica) a v kategorii jednotlivců se na 3. místě umístila Tereza Kalvová s Pipinem. Na 4. místě v kategorii družstev se umístil tým s Gabrielou Bekrovou a Rokym, kteří rovněž navštěvují místní cvičák. Nosework v překladu znamená „práce nosem“ a úkolem psů bylo nalézt schované pachové vzorky.

Na závěr bych chtěla poděkovat vedení města Ralsko za podporu místní kynologie.

Bc. Tereza Kalvová



NÁRODNÍ GEOPARK RALSKO VYSADIL PRVNÍ ALEJ VZPOMÍNEK

Na paměť zaniklých obcí v bývalém vojenském prostoru se rozhodl Geopark Ralsko vysadit alej, kterou tvoří ovocné stromy s naroubovanou odrůdou odebranou z jedné ze zaniklých obcí. Během víkendu se vysadilo celkem 30 stromů, převážně hrušní a jabloní, a to v místech, kde kdysi vedla cesta do obce Dolní Novina. Dnes tudy vede frekventovaná cyklostezka a tak budoucí alej poskytne cyklistům stín a na podzim ochutnávku ovoce, které kdysi jedli i místní obyvatelé, jež zde žili. Každý strom je opatřen cedulkou, na které najdete název odrůdy, název zaniklé vsi, odkud byla odrůda odebrána, a jméno patrona stromu, tj. člověka, který strom sázel.

„Původně jsme chtěli sázet se školami a dobrovolníky, ale vzhledem k situaci s koronavirem, sázeli zaměstnanci geoparku a správní rada. Jsme moc rádi, že se výsadby účastnil i pan hejtmán Martin Půta, který je členem správní rady Geoparku Ralsko, a podpořil nás v našem úsilí,“ uvedla ředitelka geoparku Lenka Mrázová. Výsadbu aleje podpořila Nadace ČEZ. Velkou pomocí byli i hasiči ze Stráže pod Ralskem, kteří v neděli přijeli novou alej zalít.

Do budoucna geopark plánuje ve výsadbě pokračovat. „Prostoru je tu dost, chtěli bychom dotáhnout alej až k obci Dolní Novina a pak možná pokračovat na druhé straně cyklostezky,“ ukazuje Lenka Mrázová.

Alej vzpomínek není samostatnou akcí. Již od roku 2016 se Geopark Ralsko snaží zmapovat staré odrůdy ze zaniklých obcí a v evidenci má již přes 300 stromů z celkem 8 zaniklých obcí – z Kostřice, Křídý, Holiček, Ostrova, Jablonečku a dalších. Na podzim pak probíhá akce pod názvem Jablka vzpomínek, kde je na programu beseda s pomology, moštování a ochutnávka štrúdlů.



Kontakt pro bližší informace

Lenka Mrázková

739 354 701, lenka.mrazova@geoparkralsko.cz

www.geoparkralsko.cz

POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY

VAROVÁNÍ PRO SENIORY PŘED OKRADENÍM, NEBO PODVODNÝM JEDNÁNÍM PACHATELŮ TRESTNÉ ČINNOSTI

Policie České republiky varuje seniory před možným okradením nebo podvodným jednáním pachatelů trestné činnosti, kdy objektem zájmu jsou právě senioři většinou přímo v místě svého bydliště.

Podvodníci využívají různé záminky k okradení nebo vylákání peněz od seniorů, kdy je kontaktují osobně nebo telefonicky většinou s nabídkou různých služeb anebo pod smyšlenou legendou:

NABÍDKY ŘEMESLNÝCH SLUŽEB:

- » Broušení nožů, nůžek atp
- » Výměny okapů nebo jiné práce na domě
- » Výměna zámku u dveří (prodej a nabídka montáže bezpečnostního zámku, kdy se však jedná pouze o běžný zámek)
- » Kontrola komínů (výměna vložkování komínu i přesto, že to není nutné).

pachatel požaduje za službu přemrštěné ceny nebo mnohonásobně vyšší částku, než žádal před započítáním práce. V případě odporu seniora ohledně zaplacení, pachatel vyhrožuje mnohdy i fyzickým napadením, v některých případech vyvíjí nátlak na seniora i více pachatelů. Ve snaze získat od seniora požadovanou částku jsou pachatelé ochotni jej odvézt i k bankomatu, aby zde vybral finanční hotovost.

NABÍDKY LEVNÝCH ENERGETICKÝCH SLUŽEB, NEBO POJIŠTĚNÍ V MÍSTĚ BYDLIŠTĚ

- » Levnější plyn nebo elektřina
- » Pojištění – životní, zdravotní, proti pohromě, spoření apod.

POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY

Pachatel, při vpuštění do domu, nechává úmyslně otevřené vchodové pro spolupachatele, poté obvykle vyzve seniora, aby mu ukázal plynové připojení, pojistky, hlavní uzávěr vody apod., ve chvíli, kdy se senior vzdálí z domácnosti, tak druhý pachatel vnikne do jeho bytu a odcizí nalezené cennosti. V některých případech pachatel vyšle seniora do jiné místnosti, třeba koupelny, aby pouštěl vodu nebo k televizi, kterou má senior zapínat a vypínat, dle jeho pokynů. Pachatel mezitím prohledá ostatní místnosti a odcizí peníze nebo vše cenné.

LEGENDY:

- » Vnuk v nouzi (nejčastější legenda)
- » Přeplatek za plyn, elektřinu nebo vodu – (falešný plynář, elektrikář nebo vodař)
- » Údajné těžké životní nebo mimořádné situace – (vylákání peněz na operaci dítěte, na různé služby, pokuty a poplatky, neboť pachatel u sebe zrovna nemá hotovost)

Nejčastější legendou je „Vnuk v nouzi“ – pachatel telefonuje na pevnou linku (výjimečně na mobilní telefon), kdy se vydává za vnuka a žádá finanční pomoc, neboť se dostal do velkých problémů nebo, že má možnost výhodné koupě vozidla, bytu apod. a nemá dostatečnou finanční hotovost. Pokud senior sdělí, že nemá takovou finanční hotovost je často nucen poskytnout šperky nebo jiné cennosti. Pachatel sdělí, že peníze nebo cennosti vyzvedne u seniora řidič taxislužby, kterému má poškozený vše předat, v některých případech si pro požadované věci má přijet známý falešného vnuka.

V případech, kdy se za seniorem dostaví falešný plynář, elektrikář nebo pracovník vodáren (většinou dva pachatelé) s legendou vrácení přeplatku, nejčastěji ve výši okolo 1 000,- Kč, kdy však má u sebe pouze větší bankovku, kterou potřebuje rozměnit. Poškozený tedy jde na místo, kde má uloženou finanční hotovost, což vidí pachatel, který následně odvede pozornost seniora sepisováním formulářů a druhý nepozorovaně z tohoto místa odcizí zbylou hotovost. K vrácení přeplatku nakonec nedojde, neboť pachatel vyzve poškozeného, aby mu předložil další dokumenty, kdy on mezitím nepozorovaně opustí domácnost. V drtivé většině nabízí přeplatek žena.

AKTUÁLNĚ V DOBĚ NOUZOVÉHO STAVU

Podvodníci bohužel využívají krizové situace a obohacují se na osaměle žijících seniorech pod záminkou nabídky zdravotní péče, přípravků na posílení imunity i s nabídkou pomoci při každodenních činnostech jako je nákup.

LEGENDA:

- » Nabídka zdravotní preventivní péče – měření teploty (nejprve nabídnuto telefonicky, poté osobní návštěva pachatele u seniora doma)

Žádné kontrolní měření teploty u seniorů v České republice v jejich domácím prostředí **neprobíhá!** Pachatel se pouze pokouší dostat do domácnosti seniora s úmyslem jej okrást.

Pokud využije senior nabídky pomoci v podobě nákupu, doporučujeme:

- » ověřit si, zda se jedná o organizace zřízené obcí nebo neziskovou organizací, požadujte předložení průkazu o tom, že se skutečně jedná o zaměstnance takové organizace. Vyžádejte si telefonní kontakt, na kterém si můžete danou osobu ověřit.
- » mějte předem připravený seznam věcí, které potřebujete nakoupit, zařídit, obstarat.
- » nepůjčujte svou platební kartu a pokud možno mějte připravenou přesnou finanční hotovost za požadovaný nákup či službu.
- » při převzetí nákupu nepouštějte cizí osoby do bytu, k tomu využijte společné prostory domů, u rodinných domů využijte možnosti předání nákupu přes plot.

Zároveň upozorňujeme, že v současné době neprobíhá žádná veřejná sbírka, která by se zaměřovala na výběr peněz v souvislosti s opatřeními proti COVID – 19. Neposkytujte k těmto účelům žádné finanční dary.

Policie ČR apeluje na seniory, aby byli obezřetní a nedůvěřovali neznámým lidem, kteří je osloví v místě jejich bydliště. Pokud se již senior rozhodne cizí osobu vpustit do svého bytu, tak by neměl být doma sám (zavolejte příbuzným, přátelům nebo sousedům a poproste je, zda by nemohli přijít, do té doby nikoho dovnitř nepouštějte, popřípadě se dohodněte s cizí osobou na jiném termínu návštěvy).

Seniorům doporučujeme, aby si pořídili na dveře do bytu bezpečnostní řetízek, který udrží dveře jen pootevřené a tak budou moci vyřídit některé věci bezpečněji.

V případě podezření, že jste se setkali s podvodníkem, neprodleně kontaktujte Policii České republiky na tísňové lince 158.

ZDRAVOTNICKÁ ZÁCHRANÁ SLUŽBA

CHRÁNÍME SEBE, CHRÁNÍME PACIENTY, JDEME PŘÍKLADEM

Všichni naši zaměstnanci, kteří projevili zájem o očkování vakcínou proti Covid-19, ho mají za sebou. Vstříc nám s aplikací vakcíny vyšly nemocnice Jilemnice a Zdravotní ústav v libereckých Vratislavicích, kterým děkujeme.

Očkování a důsledné dodržování 3R (ruce-roušky-rozestupy) vnímáme jako jedinou cestu k výhře nad nemocí Covid-19. Nechráníme jen sebe, ale zejména naše pacienty, které nechceme nijak ohrožovat, ať už tím, že je přes veškerou opatrnost nakazíme nebo tím, že kvůli nemocným záchranářům k nim nebude mít kdo vyjždět. A zároveň je pro nás očkování významným výrazem solidarity se všemi, kdo s touto nemocí bojují nebo se jakýmkoliv způsobem dotkla jejich života. Chceme návrat k normálu a přejeme ho všem kolem sebe. Věříme principům moderní medicíny, koneckonců se jimi každý den řídíme.



Vakcinaci vnímáme jako nejefektivnější způsob, jak dlouhodobě zastavit šíření epidemie u nás i ve světě. Důkazem toho je koneckonců i historický vývoj - zavedení vakcinace pomohlo už v minulosti ke snížení či dokonce vymýcení řady nemocí, například pravých neštovic, dětské obrny či záškrtu.

Abychom získali kolektivní imunitu, je třeba proočkovat 65 – 70 % populace. Každý, kdo se naočkuje, tedy pomáhá ochránit ty, kteří tak kvůli svému zdravotnímu stavu učinit nemohou. Vzhledem k tomu, že vakcíny jsou vyvíjeny pro dospělé, nejsou zatím vhodné pro děti nebo těhotné ženy. I ty bude muset ochránit kolektivní imunita.

Pokud má někdo obavy, zda je pro něj ze zdravotních důvodů očkování vhodné, má možnost vše konzultovat předem se svým praktickým lékařem. Očkování je dobrovolné a je také plně hrazené z veřejného zdravotního pojištění.

DESATERO PRO NEMOCNÉ COVID-19

1. Po oznámení pozitivního výsledku testu zůstaňte doma. Telefonicky kontaktujte svého ošetřujícího praktického lékaře a domluvte se s ním na způsobu a frekvenci monitorace svého zdravotního stavu nejméně po dobu 14 dnů od prvního pozitivního PCR testu, z toho minimálně 3 poslední dny bez klinických příznaků. Informujte o situaci svého zaměstnavatele. Návštěvy v domácnosti nejsou povoleny.
2. V případě zhoršení zdravotního stavu a výskytu závažných příznaků (výrazná dušnost, poruchy vědomí, dezorientace, útlum, několikadenní vysoké horečky v kombinaci se závažným chronickým onemocněním nereagující na antipyretika) zavolejte vy nebo členové domácnosti na tísňovou linku 155. Volající je při komunikaci s operátorem ZZS povinen uvést, že jde o pacienta s nemocí COVID-19.
3. Nemocného je vhodné izolovat v samostatné dobře větratelné místnosti. V případě nutného kontaktu s ostatními členy domácnosti je vhodné dodržet vzdálenost od nemocného nejméně 2 metry, pokud je to možné.
4. Nemocný má doma nosit roušku, zakrývající nos i ústa, a denně ji vyměňovat, nepoužívat opakovaně, textilní roušky denně prát (60-90°) a vyžehlit. Během používání a snímání roušky nesahat na její přední stranu.
5. Pokud je nutná péče druhé osoby, měl by to být jeden člen domácnosti, který je v dobrém zdravotním stavu a netrpí závažným chronickým onemocněním nebo poruchou imunity. Při ošetřování nemocného s nemocí COVID-19 musí mít ošetřující osoba roušku nebo respirátor.
6. Nezbytná hygiena: časté mytí rukou vodou a mýdlem nejméně po dobu 20 sekund, vhodné je používání dezinfekčního gelu s nejméně 60% obsahem alkoholu a jednorázových papírových ručníků. Členové domácnosti si vždy musí umýt/dezinfikovat ruce po kontaktu s pacientem, po a před přípravou stravy, po konzumaci jídla, po provedení úklidu.
7. Nemocný má mít své vlastní ložní prádlo a jídelní potřeby, které nesdílí s ostatními členy domácnosti, vhodné je používat papírové kapesníky, které po použití ihned vyhodí.
8. Je nutné zajistit častý úklid a dezinfekci povrchů v okolí nemocného a společně používaných prostor (kuchyně, WC, koupelna apod.), na úklid a manipulaci s prádlem je vhodné používat rukavice, před a po použití rukavic provést hygienu rukou dle bodu č. 6.
9. Veškerý odpad vzniklý při péči o nemocného (rukavice, roušky, kapesníky aj.) se vyhazuje do igelitového pytle na odpadky, umístěného v uzavíratelném odpadkovém koši, a 1 x denně se vynáší do sběrné nádoby na komunální odpad.
10. Členové společné domácnosti monitorují svůj zdravotní stav, jeho změnu a výskyt příznaků nemoci ihned nahlásí svému ošetřujícímu praktickému lékaři a na KHS, kde bude případně dohodnut odběr a navržen další postup.



HISTORICKÉ FOTOHÁDANKY

Než však vojáci a důstojníci s rodinami překročili pomyslnou čáru oddělující kasárna od civilního života, byli přivítáni monumentem, který mnozí známe, jako monumentální Mamajovu mohylu, stojící nad ruským Volgogradem „Matka Vlast volá“. Monument namalovaný na obrovské plechové tabuli v rudé barvě s bočními nápisy „Sláva sovětské armádě“. Boční nápisy se časem měnily podle potřeby zdůraznění některé z oslav. Monument stál na návrší u rodinných domů důstojníků, ke kterému vedlo schodiště, po kterém se v době výročí ukončení druhé světové války nosily věnce a květiny. Také schodiště se časem změnilo. Původně úzké se šikmými plochami po stranách bylo pro tradici fotografování rozšířeno o z pohledu pravou šikmou plochu. Toto místo bylo, mimo pietní akce, také místem častého fotografování, zejména branců, kteří právě složili přísahu ale i foto jen jako pohlednici pro rodiče. Děti důstojníků o tomto místě napsaly slohovou práci ve škole Jurie Gagarina v Mimoni toto, vybírám: „Pod monumentem byla zastávka autobusu, který nás vozil do školy v Mimoni. Když se nám z nějakých důvodů zrovna nechtělo do školy, poschovávaly jsme se za zadními nápisy, a když se autobus rozjel tak jsme vyběhly. No, samozřejmě nám ujel, byla to jeho vina, že nepočkal“.



Technická baterie byla jednou z odpovědných součástí pluku. Zajišťovala nejen doplňování paliv a maziv a náhradních dílů do techniky, obhospodařovala také zbraně a systémy municí, také eliminovala případné závady a poruchy. Jako celý pluk se řídila předpisem, který v roce 1984 vydal Bojový ústav vojsk protivzdušné obrany. Kasárenský objekt technické baterie stál rovnoběžně před sportovní halou, za ním pokračovala odděleně kasárna baterie řízení a ošetřovna. Snímek z roku 1994 ještě trochu přibližuje původní vzhled kasáren, jen cesty ze silničních panelů zde nejsou. Když jsem se ptal vojáků, odpovídali: „Плиты уперли сами в Город Гусев“. (Panely jsou v Gusevu) **Výhru získal pan Jiří Paldus, tímto gratulujeme.**



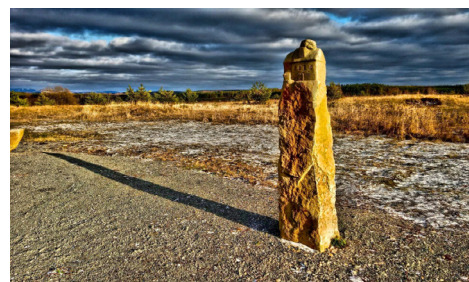
FOTOSOUTĚŽ

V loňském roce byla vyhlášena fotosoutěž. Přišla nám spousta nádherných fotografií, které jsme použili do kalendáře města Ralsko. Bohužel z důvodu nedobré situace, kvůli Covid-19 neproběhla soutěž úplně podle plánu. A tak jsme se rozhodli udělit cenu všem zúčastněným a naším čtenářům ukázat alespoň část krásných fotografií, které nám přišli.

PhDr. Jaroslav Hanka



Martin Veselý



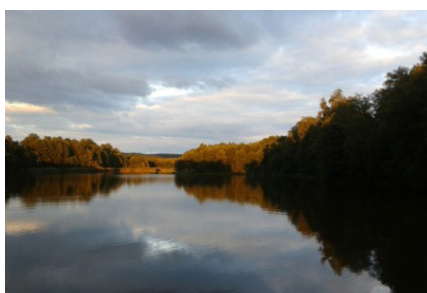
Tímto bych chtěla všem
poděkovat a ráda bych soutěž
vyhlásila i pro rok 2021.

ZDE JE MALÁ UKÁZKA

Jiří Muller



Ing. Tomáš Komárek



Jakub Lébí



MOJRA

JAK PŘEKONAT NAPROSTOU ZTRÁTU MOTIVACE?



Se ztrátou motivace se můžete setkat kdykoliv v průběhu života. Poprvé při studiu, zejména na VŠ, kdy velmi rychle vystřízlivíte z představy nevázaného studentského užívání si. Namísto večírků se na studenta kupí hromada učiva, nedostatek času a spánku. Počáteční nadšení přechází do melancholie, a neustálý nátlak a stereotyp mohou vést k naprosté ztrátě motivace ke studiu.

Po studiu, ať už jakémkoliv se zapojíte do pracovního procesu. A zde nad vámi začne opět viset přízrak mizející motivace. Proč? Jednoduše proto, že práci snů má jen málo vyvolených. Většinou, zejména kvůli potřebě platit účty, se spokojíte s prací, která není z vašeho pohledu až

tak dokonalá. Třeba ji jen v první chvíli berete jako z nouze ctnost, a poohlížíte se po něčem jiném, něčem, co by vás opravdu bavilo. Jenže pracovní trh je neúprosný, a tak den co den chodíte do zaměstnání, které vnímáte jen jako nutné zlo. Míra motivace? Nulová! Ale nemyslete si, ani ti s dokonalou prací nejsou před ztrátou motivace v bezpečí. I oni se mohou jednoho dne vzbudit naprosto bez energie, bez zápalu. Z ničeho nic nejsou schopni odvádět svou práci dobře, nestíhají termíny, stále častěji do práce zaspí...

Kromě ztráty studijní a pracovní motivace nás může potkat ještě něco horšího. A to ztráta motivace k životu obecně. Své dny neprožíváte, ale pouze přežíváte. Nejste schopni se pro cokoli nadchnout, jste bez energie, každodenní potřeby, jako starost o děti, vedení domácnosti, úklid apod. děláte mechanicky, jako stroje. Anebo jste již dospěli do takové fáze, že je neděláte vůbec. Spoléháte na to, že to udělají ostatní členové rodiny, a i kdyby ne, nemáte elán a chuť to začít řešit. Nejspíš je vám to úplně jedno. **A to je špatně. Je potřeba začít situaci řešit, protože ztráta motivace je jednou z příčin syndromu vyhoření v osobní i pracovní rovině.**

V první řadě musíte najít smysl, proč s demotivací bojovat. Sepište si seznam toho, co jste bez motivace ztratili, jak se změnil váš život. Zamyslete se také nad tím, co je pro vás důležité, proč děláte to, co děláte. A jestliže vás dosavadní uspořádání vašeho života činí nešťastnými? Tak to je nejvyšší čas na změnu! Stanovte si nové cíle, kterých chcete dosáhnout. Ale pozor, abyste to nepřehnali, velké úkoly mohou opět vést jen a jen k demotivaci. Proto postupujte pomalu, po dílčích úkolech, vše si naplánujte a rovnoměrně rozvrhněte. A za každou splněnou práci se odměňte něčím malým (nákupy, sladké, procházka). Nic nedokáže motivovat lépe než vidina zisku a odměny.

A rozhodně nesmíte zapomínat na odpočinek. Když jednou naleznete svou ztracenou motivaci, neznamená to, že budete motivováni až do smrti. Proto myslte na to, že i v momentě, kdy nevíte, kde vám hlava stojí, a povinnosti vám padají na hlavu, je potřeba si oddechnout. Možná vám to připadá nelogické, odpočívat v době, kdy máte hromadu práce. Ale paradoxně pokud si dopřejete čas na kvalitní odpočinek, budete mít více energie a vaše výkonnost se o mnoho zvýší. A to, že vám jde práce dobře od ruky, vás bude motivovat.

Pokud si potřebujete odpočinout, nemusíte vyloženě „jen“ spát. Někomu pomůže protažení, krátká procházka na čerstvém vzduchu, jinému relaxační dýchání, cviky na udržení rovnováhy, představa sebe sama na příjemném místě. Zkuste ze sebe také setřást stres, protřepávat jednotlivé části těla, nebo se klidně vykřičte. Každý člověk je jiný, a tak každému zabírají jiné relaxační techniky. Pokud nevíte, kterou si vybrat, zkuste se inspirovat na internetu.

Levné oblečení pro děti i dospělé v Mimoni

40 Kč**ZIMNÍ BUNDY OD****50 Kč****OTEPLOVAČKY OD****50 Kč****SVETRY OD****Kojenecké oblečení od 15 Kč****Šatník****nám. 1. máje 49, Mimoň****po, út, čt, pá:****8:30–11:30 / 12:00–15:00****st:****9:30–11:30 / 12:00–16:00**

Provozuje Farní charita Česká Lípa





LCUT.cz
JIŘÍ SERBUS



NOVĚ ESHOP

Pro jednotlivce i firmy || kusové dárky i hromadná výroba

CNC

- laserové řezání nekovových materiálů
- gravírování širokého spektra (od dřeva přes sklo až po nerez)
- zakázková výroba reklamních/dárkových předmětů (brýle, placatky, termohrnky, propisky, přívěsky aj.)



TISK

- samolepky, magnety, vizitky, letáky
- polepy na auto, perforovaný polep na okno
- billboardy, plachty na stavební ploty/lešení/rámy
- pивní tácky, potřeby pro výstavnictví, aj.

 @LCUT_JS

 739 836 444

Uzavírka přijímání příspěvků pro
Dnešní Ralsko: **1. 6. 2021**

CENÍK INZERCE

(Ceny jsou uvedeny vč. DPH)

Celá A4	1200 Kč
Polovina strany	700 Kč
Čtvrtina strany	400 Kč
Osmina strany	200 Kč



Dnešní Ralsko, čtvrtletník, evidenční číslo MK ČR E 13152. Vydává: Město Ralsko, Kuřívody 701, 471 24 Ralsko, tel. č.: 487 898 121, IČO 831 514.

Vychází dne: 6. 4. 2021, Náklad: 950 ks, Redakční rada: P. Posseltová, H. Holešovská, V. Bilický, P. Švarcová, Mgr. O. Němec. Dopisy a příspěvky čtenářů nemusí být totožné s názory a stanovisky redakce. Vydavatel nenes zodpovědnost za obsah zveřejněné inzerce.

Sazba a design: Jiří Serbus | www.LCUT.cz

Tisk: Tiskárna Duopress, Mnichovo Hradiště