



DNEŠNÍ RALSKO

Co se událo a o čem se mluví

Vychází: 30. 6. 2020



Z obsahu čísla

- Z města a městského úřadu
- Ze školních lavic
- MC informuje
- Z kultury a sportu
- Městská policie
- Hornicko - historický spolek
- Zdravotní záchranná služba
- Ostatní
- Inzerce



VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ



Vážení rodiče, z důvodu Covid-19 jsme museli odsunout Vítání občánek na měsíc září. O přesném termínu Vás budeme včas informovat.



*K životnímu jubileu Vám
přejeme spoustu štěstí,
zdraví, radosti
a mnoho dalších
spokojených
a krásných let!*

Vše nejlepší!

SBĚRNÉ DVORY - INFORMACE

Kuřívody - provozní doba:

Pondělí: 09.00 - 17.00
Úterý: 09.00 - 13.00
Středa: 10.00 - 14.30
Čtvrtek: zavřeno
Pátek: 09.00 - 13.00
Každá sudá sobota: 09.00 - 11.00

Zákonná přestávka je v pracovní dny vždy od 11.30 hod. do 12.00 hod

V ostatních případech vždy po telefonické domluvě s odpovědnou osobou paní Kavenskou tel: 774513151

Ploužnice pod Ralskem

V pracovní dny od 08:00 hod do 14:30 hod. po telefonické domluvě s odpovědnou osobou panem Kavenským (tel:777/836594)

Náhlov

V pracovní dny vždy od 08.00 - 14.30 hod po telefonické domluvě s odpovědnou osobou panem Peštou (tel: 775646026)

POZOR ZMĚNA POKLADNÍCH ÚŘEDNÍCH HODIN

Městský úřad Ralsko, Kuřívody 701, 471 24 Ralsko

Pondělí: 8:00 - 12:00 a 12:30 - 17:00
Úterý: pouze pro objednané
Středa: 8:00 - 12:00 a 12:30 - 17:00
Čtvrtek: pouze pro objednané
Pátek: **zavřeno**

Změna je platná od 06.01.2020 až do odvolání

Kontakt pro objednání: paní Nesvadbová, tel. 487 898 163,
nesvadbova@mestoralsko.cz

Změna agendy správa domů a bytů – paní
Tamara Léblová, tel. 487 898 166

FOTO SOUTĚŽ

Vyhlašujeme soutěž o nejkrásnější fotografie z okolí města Ralsko. Vybrané fotky budou po souhlasu majitele použity do kalendáře na rok 2021, uveřejněny ve zpravodaji Dnešní Ralsko a samozřejmě vítězové obdrží i malý dárek.

Soutěž je rozdělena do čtyř kategorií na téma: jaro, léto, podzim, zima.

Zúčastnit se může každý, jen připomínám, že fotky mohou být pouze z okolí města Ralsko.

Fotografie můžete zasílat na email: podatelna@mestoralsko.cz, nebo je donést osobně na Místní centrum v elektronické podobě. Nezapomeňte uvést jméno a kontakt.

Soutěž trvá do 15. října 2020

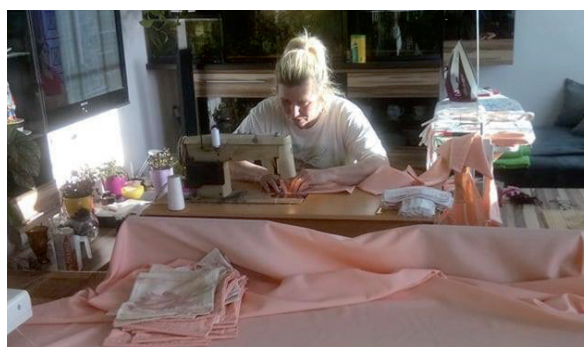
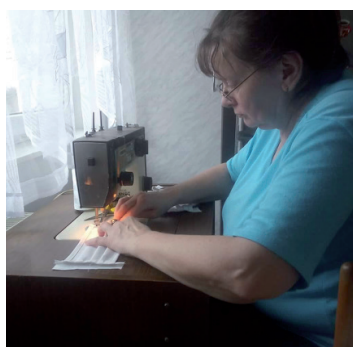


SLOVO STAROSTY

Vážení občané, sousedé a přátelé,

jak jsem v minulém čísle tohoto čtvrtletníku psal o skvělých začátcích, tak jsem ani netušil, čím vším budeme muset společně projít. Osud nám přichystal velice těžkou zkoušku v podobě koronaviru, který negativně dopadá na zdraví, ale i na ostatní věci, především na ekonomiku. I přes těžké chvíle, které jsme všichni prožili, bych Vám chtěl od srdce poděkovat. Společně jsme to zatím zvládli a věřím, že zvládneme i mnohem více.

Měli jsme proti sobě neviditelného nepřítele, který nás všechny stmelil. Lidé začali šít roušky, nakupovat sousedům, pomáhat bližním apod. Právě toto je to nejcennější, co jsme si z krize odnesli. Zahodili jsme každodenní starosti a neváhali jsme přiložit ruku k dílu. Ještě jednou moc děkuji Vám všem.



V rámci opatření proti COVID 19, jsme průběžně dezinfikovali veškeré společné prostory v Ralsku. Rozdávali jsme i tzv. balíček Anti COVID 19 – roušku a dezinfekci. Dále jsme zřídili službu nákupy seniorům, o kterou se postarali naši brigádníci, kterým bych chtěl také moc poděkovat konkrétně Markovi Kocourkovi, Tomáši Hudíkovi a Josefu Pobudovi. **Pokud přijde další vlna, tak se opět přijmou tyto opatření!**

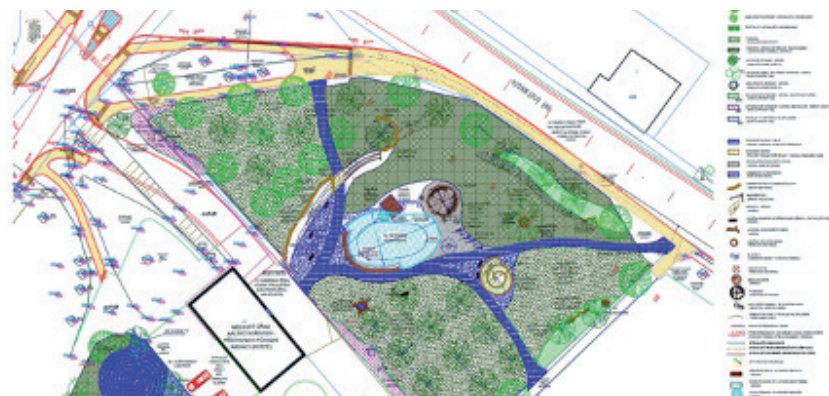
KUŘÍVODY

V Kuřívodích se toto čtvrtletí předala dlouho očekávaná akce „Rekonstrukce Silnice II/268 Mimoň až hranice Libereckého kraje“. Tato oprava se připravuje již téměř 10 let a konečně se na ní začalo pracovat. Jedná se o úsek zhruba 25 km, který bude nově potažen a místy vyměněno podloží vozovky. Celá akce bude trvat přibližně 330 dní, do kterých není započítána zimní přestávka. Celkové náklady činí 183 319 804,78 Kč, za které Liberecký kraj vysoutěžil vítěze společnost METROSTAV a. s. Podíl města Ralsko je cca 6,5 mil. Kč na chodníky (ně kruhový objezd, ten platit nebudeme). Z mého pohledu jsem velice rád, že se to dělá, protože pro naše město je tato komunikace spojnici do Mimoně, České Lípy, Boleslavi nebo Mnichova Hradiště. Téměř každý z nás jí každodenně využíváme a tak doufám, že se oprava povede.



Uzavírku silnice se Metrostav snaží prosadit do konce roku Horní Krupá – Kuřívody, zbytek po novém roce. Objezdovou trasu si určili z Bělé pod Bezdězem. Nicméně jsme rozporovali zásobování našich firem KV Final, Intedoor a DK Bohemia, takže se o úplné uzavírce s možností zásobování dále bavíme. Budeme se snažit prosadit provoz na semafovy.

Dále město Ralsko získalo dotaci cca 3,9 mil. Kč na chodník v Kuřívodích od Motorestu u Vladimíra až po odbočku na ČOV Kuřívody, která bude realizovaná souběžně s touto komunikací.



V Kuřívodích se dále povedlo získat dotaci na Central Park Kuřívody, kterou jsme připravovali z minulého roku. Mělo by se tak spolu s komunikací na Mnichovo Hradiště vyřešit náměstí před úřadem. Na tento projekt jsme získali finance z SFŽP, 85 % z uznatelných nákladů projektu.

Dotace z MMR byla přidělena i projektu pro zasítování 17 stavebních parcel v Kuřívodech, lokalita za Kulturním domem v Kuřívodech. Dotace byla přiznána na vybudování splaškové kanalizace, o kterou jsme požádali. Akce by měla proběhnout letos, jelikož je termín realizace stanoven do 31. 12. 2020. Asfaltový povrch bude udělán až po připojení všech stavebních parcel na inženýrské sítě.



Dotace z MMR byla přidělena i projektu pro zasítování 17 stavebních parcel v Kuřívodech, lokalita za Kulturním domem v Kuřívodech. Dotace byla přiznána na vybudování splaškové kanalizace, o kterou jsme požádali. Akce by měla proběhnout letos, jelikož je termín realizace stanoven do 31. 12. 2020. Asfaltový povrch bude udělán až po připojení všech stavebních parcel na inženýrské sítě.



PLOUŽNICE

V Plouznici se povedlo neskutečně! Konečně jsme získali dotaci na výstavbu Cyklostezky z Plouznice do Mimoně. Za tímto investičním projektem je velký kus práce a já jsem hrozně rád, že ho konečně dotáhneme do zdárného konce. Celkové výdaje jsou předběžně odhadovány na 41 miliónů korun českých. Celková dotace je 85% z celkových uznatelných nákladů. Jedná se o dotaci ze Státního fondu dopravní infrastruktury. Nicméně i přes ten velký úspěch je tato částka velká, proto se budeme snažit v rámci soutěže a přípravy výběrového řízení tu částku snížit. Dle předběžného sdělení projektantů bychom se mohli dostat na 35 mil. Kč.



Cyklostezka je dlouhá cca 2,3 km z Plouznice do Mimoně. Povrch je asfaltový, po celé délce osvětlen veřejným osvětlením. V rámci stavby je naplánován most přes Ploužnický potok, který bude schopen unést i vozidlo údržby (letní i zimní). Stavba počítá i s několika horskými propustkami, zastávkami, mobiliáři, informačními tabulemi a palisádovými stěnami. V rámci dopravního značení dojde v několika místech i k přerušení cyklostezky, konkrétně v místech odboček a vjezdů, kdy bude osazena značkami a přechody. Konkrétně na tomto projektu jsem poslední rok strávil dost času a jsem skutečně rád, že se nám to podařilo dotáhnout do cíle. Věřím, že se příští rok projedeme po realizaci tohoto projektu.

Dále máme v rámci Ploužnice také vydané povolení k umístění podzemních kontejnerů v sídlišti Ploužnice. Povedlo se také umístit sezení na grilování a shromažďování obyvatel sídliště, které jsme dali před sportovní hřiště za bývalou školu. Připravujeme také umístění nových prvků pro sušení prádla a pár nových lavic z dílny našeho lesního hospodáře Ing. Jana Kocourka.

HRADČANY

Začnu provozními záležitostmi. Tento rok se bude vypouštět Hradčanský rybník od 1. 8. 2020, z důvodu probíhající rekonstrukce. Koupaní je dovoleno na vlastní nebezpečí, ale rybník je a stále zůstává staveniště, které převzala společnost AQUASYS.

Vzhledem k tomu, že koronavirus znemožní řadě lidem vycestovat, tak jsme posílili chemické toalety v Hradčanech. S velitelem městské policie René Nesvadbou jsme upravili služby strážníků, tak aby byly pokryté víkendové dny sobota i neděle. Mějte prosím na paměti, že Ralsko má 171 km² a žádná z městských částí není prioritou. Když o něčem víte nebo vidíte nějaký přestupek, tak prosím neváhejte a volejte strážníky.

Na akci Hradčanský rybník právě probíhá technologická přestávka (podmínka AOPK, že se v době hnízdění ptactva nebude rybník vypouštět). 1. 8. tedy započne opět stavba, kdy se bude řešit především prostor hráze a pod ní. Dojde k dosypání, výstavbě chodníku, výstavbě nového sdruženého bezpečnostního přelivu a požeráku a obnově tůň pod hrází. Pokud se rozhodneme nevynechat z projektu výměnu písků na Pláži, tak dojde i na to. Dojde k uzavření komunikace pro těžkou dopravu a objízdná trasa pro kamióny bude přes Českou Lípou. Pro osobní

dopravu bude zprovozněna komunikace pod hrází (nejspíš na semafor). Celou objížd'ku právě vyřizuje prováděcí firma.

V rámci městské části Hradčany máme povolené umístění polopodzemních kontejnerů na návsi, což by mělo zlepšit celkový dojem na odpady. Bohužel jsme byli nuceni letos vynechat kulturní festival Country Pláž, především ze dvou důvodů 1. koronavirus, 2. staveniště rybníka. Budeme se snažit naplnit kulturní program drobnými akcemi.



NÁHLOV



Na Náhlově jsme konečně před vydáním stavebního povolení na nový vodovod a kanalizační síť. Konečně tak zmizí opravy a údržba starého vodovodu, která se dělá každý rok. Jinak tomu nebylo ani letos. Naštěstí jsme to letos vyřešili rychle pomocí našich zaměstnanců údržby zeleně konkrétně Milana Pešty a Jána Červeňáka. Tímto bych jim chtěl také poděkovat za jejich bleskovou reakci a práci.

HVĚZDOV

Ve Hvězdově jsme konečně schválili finální návrh územní studie. Čeká se na jeho zapsání na kraji, aby-
chom podle této studie mohli povolovat stavby
a prodávat a dělit pozemky. V rámci studie byly
vyřešeny všechny konkrétní připomínky. Nakonec bylo
z původní studie, kde bylo nejdříve cca 45 pozemků
pro výstavby 18 pozemků zrušeno a přičleněno ke
stávajícím volným parcelám. Nově jsme také schválili,
že si každý občan bude moci přikoupit i kus stavební
parcely, ovšem za cenu v místě a čase obvyklou, jak
nám udává zákon.

I v rámci Hvězdova jsou navrženy projekty pro
zasíťování parcel. Právě na Hvězdově máme téměř
dokončený projekt pro připojení optické sítě do Vašich
domácností. Věřím, že přes letní prázdniny úspěšně
získáme stavební povolení a plynule navážeme na
příští rok nově vybudovanou Cyklostezku Ploužnice
Mimoň, kde by měl vést hlavní přírodní kabel, který
bude dále připojen i do Mimoně.

Většinu z Vás možná bude zajímat, kdy se staneme
majiteli komunikace směr Hvězdovská, Mimoň.
Tuto komunikaci by v příštím roce měl Liberecký
kraj komplet celou opravit a převést na město Ra-
lsko bezúplatně. V současné době se čeká na město
Mimoň, které projektuje výměnu kanalizační a
vodovodní sítě v komunikaci u Falconu. Nicméně dle
sdělení ředitele KSSLK je příští rok konečný termín.

Dále máme pro místní část Hvězdov také vydané
povolení pro umístění polopodzemních kontejnerů na
odpady. V blízké budoucnosti chceme hledat možnosti
zbudování klubovny pro aktivity zdejších žáků
a případných budoucích spolků.



Poslední zastupitelstvo se konalo z důvodu koro-
navirové krize v Hradčanech, kde jsme byli schopni
dodržet odstupové vzdálenosti a zároveň jsme splnili

veškeré zákonné opatření vydané vládou ČR. Dalším
bonusem je, že jednání chceme dělat mezi občany, což
plníme.

Dále jsme konečně zahájili činnost Hasičů v Ralsku,
kdy jsme se sešli a začali čistit opuštěnou část haly
v průmyslové zóně, kde vznikne prostor pro cvičení
a umístění budoucí techniky. Pokud by měl někdo
zájem se přidat, tak se může hlásit na úřadě, kde
dostane kontakt na příslušnou osobu. Myslím, že
jdeme správným směrem.

Nezbývá než Vám popřát hezké léto plné radostí
a dobrých zážitků!



Ing. Miloslav Tůma
starosta města



SLOVO MÍSTOSTAROSTKY

„Jsou tisíce chorob, ale jenom jedno zdraví.“

K. L. Börne německý spisovatel 1786–1837

Život v obci v době vládních opatření

Máme za sebou několik měsíců, kdy jsme museli náš každodenní život přizpůsobit vládním opatřením, které se na nás hrnuly prostřednictvím medií, a ne vždy jsme se v těchto opatřeních dobře orientovali.

I přes veškeré změny život v obci šel plynule dál a každý z nás se přizpůbil hygienickým nařízením důležitých pro ochranu nás a našich nejbližších. Byli jsme odříznuti od kulturních, sportovních a společenských akcí, které byly naplánované, ale bohužel se neuskutečnily. Některé z akcí se pokusí město posunout na dobu, kdy je bude možno z organizačních a hygienických důvodů zrealizovat.

Nejvíce zmatků a nejasností panovalo v oblasti školství, kdy naše děti nemohly navštěvovat jak základní školu, tak i mateřskou školu. Touto cestou bych chtěla poděkovat paní ředitelce a zaměstnancům školy T. Ježka v Kuřívodech, že i přes veškerá hygienická nařízení se podařilo znovu obnovit docházku do MŠ již 11. května, ale bohužel bez svozu dětí, tam jsme i přes veškeré snahy nemohli dostat jednotlivým hygienickým opatřením, které je nutné dodržet. Věřím, že rodiče našich nejmenších jistě pochopili závažnost opatření, která jejich děti chrání před možným rizikem nákazy.

Nicméně pomalu dochází k rozvolňování opatření a občané se opět mohou setkávat při sportu na našich hřištích, která byla pro veřejnost opět otevřena. Dne 30. 5. se uskutečnil tenisový turnaj ve čtyřhře v Kuřívodech, který připravili a organizovali členové sportovní komise. Musím říct, že komise v tomto složení je bezvadná parta lidí, která se snaží zapojit občany našeho města do sportovních aktivit v každé roční době.

Pro čtenáře opětovně spustila své služby v květnu knihovna v Kuřívodech, která má v plánu rozšířit své služby o rezervaci knih pro občany prostřednictvím rezervačního systému. Ne všichni, kteří rádi čtou, mají tu možnost navštívit knihovnu ať už jim to nedovoluje jejich zdravotní stav nebo dopravní obslužnost, proto zde bude možnost zarezervovat si tuto knihu a ve sjednaném termínu si ji vyzvednout i na Plouznici v klubovně sportovního areálu.

V době vládních opatření nepřestala pracovat ani komise komunitního plánování sociálních služeb ve složení paní Loosová (odpovídá za cílové skupiny, jak uvedeno: - individuální osoby, rodiny, děti a mládež – senioři a osoby se zdravotním postižením, handicapované osoby - osoby ohrožené sociálním vyloučením, cizinci, národnostní menšiny, ostatní etnika), paní Bilická (monitoruje: - seniory a osoby se zdravotním postižením, handicapované osoby) a paní Zítková (monitoruje: - individuální osoby, rodiny, děti a mládež). Na webových stránkách města se můžete dočíst, že město Ralsko již od roku 2010 se zabývá metodou komunitního plánování, kterou lze sociální služby plánovat tak, aby odpovídaly potřebám jednotlivých občanů. V současné době máme aktuální plán do konce roku 2020, proto je potřeba vytvořit plán nový, který bude vycházet z plánu pro předchozí roky a plynule na předchozí navazovat. Komunitní plánování představuje cyklický, spirálovitě se opakující proces. Celé plánování sociálních služeb probíhá za účasti komunity, zejména o zástupce uživatelů, poskytovatelů a zadavatelů sociálních služeb, ale i další veřejnosti, jíž je téma sociálních služeb blízké. Nedílnou součástí tvorby nového plánu souvisí analýza v jednotlivých oblastech poskytovaných služeb v současnosti a zhodnocení potřebnosti případných nových služeb pro uživatele, klienty sociálních služeb. Jde o sledování naplňování komunitního plánu, co se v minulosti podařilo realizovat, nebo naopak kde se musí navržená opatření předchozího plánu změnit. Zástupci komise komunitního plánování v rámci společné práce, jednání a setkávání vytvářejí efektivní systém spolupráce, navrhuji podobu sociálních služeb a podílejí se na realizaci jednotlivých konkrétních opatření, která jsou popsána v komunitním plánu. Celý proces tvorby plánu není jednoduchý, ale věřím, že dosavadní zkušenosti členů komise v jednotlivých oblastech umožní do konce roku schválit komunitní plán pro příští období.

Před námi jsou dva měsíce letních prázdnin, kdy každý z nás přemýšlí, jak vyplní svou naplánovanou dovolenou. Je pravda, že mnoho z nás své plány muselo díky koronaviru změnit a hledat jiné možnosti. Jednou z variant je poznávání míst v rámci ČR. I město Ralsko nabízí možnosti pro využití volného času ať už turistikou či cyklistikou. V Ralsku najdete několik tras a záleží už na každém, jakou obtížnost či délku trasy si zvolíte při poznávání okolí svého bydliště. Žijeme v bývalém vojenském prostoru, který byl nejen pro turisty v minulosti uzavřen, proto se teď nabízí možnost k širšímu poznávání.

Každý rok plánuje město Ralsko pro děti z jeho jednotlivých místních částí v letních prázdninových měsících příměstský tábor, ale i tyto plány pro letošní rok zmařila vládní opatření. Rodičům, kteří by měli zájem umístit své dítě o prázdninách na nějakém příměstském táboře doporučuji příměstské tábory DDM Vážka v Mimoní, který každoročně nabízí v letních měsících aktivity pro děti se spoustou zábavy.

Do letních měsíců přeji všem občanům města co nejméně starostí a mnoho slunečných příjemně strávených dnů.

Mgr. Šárka Kalvová

ÚSPĚŠNÉ PROJEKTY EVROPSKÉHO SOCIÁLNÍHO FONDU V RALSKU

Po třech letech realizace došlo k úspěšnému ukončení projektů zaměřených na terénní sociální práci a prevenci kriminality. Jednalo se o projekty Sociální terénní práce v SVL Ralsko, reg.č. CZ.03.2.60/0.0/0.0/15_042/0006116 a Asistenti prevence kriminality a komunitní práce v Ralsku, reg.č. CZ.03.2.60/0.0/0.0/15_042/0006115. Projekty vznikly a byly realizované za podpory EU – Evropského sociálního fondu, prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Městská policie Ralsko se aktivně zapojila do úspěšného projektu vedoucího k posílení prevence kriminality prostřednictvím asistentů prevence kriminality. Projekt vznikl na základě potřeby řešit bezpečnostní situaci v sociálně vyloučených lokalitách a jejich okolí. Protože se jednalo o projekt úspěšný ve všech směrech, pokračuje město v těchto projektech i nadále. V rámci projektu tak působili čtyři asistenti prevence kriminality a s ohledem na zpracovanou a aktuálně podanou projektovou žádost je předpoklad, že asistenti na svoji činnost plynule navážejí na další roky. Asistenti prevence nejsou terénními pracovníky nebo strážníky, nemají status úřední osoby, ani jiné zvláštní pravomoci. Dokážou však vyřešit značnou část přestupkového jednání sami, u složitějších situací volají na pomoc hlídku městské policie, popř. Policie ČR. Asistenti prevence pracují pod vedením svého mentora, kterým je strážník MP. Mentor plánuje a kontroluje jejich činnost, řeší jejich vzdělávání a profesní i osobní rozvoj. Asistenti úzce spolupracují se strážníky městské policie na celém území našeho města, jejich působíště je především v městských částech Kuřívody, Plouznice a Náhlov. Díky jejich dobré místní znalosti se osvědčili jako nenahraditelný nástroj pro zkvalitnění a zefektivnění práce státní i městské policie v těchto lokalitách. APK se podílí na prevenci kriminality, přispívají k ochraně a bezpečnosti osob a majetku, provádí dohled nad dodržováním čistoty veřejného prostupství, dohlíží na dodržování obecně závazných vyhlášek. Jejich prvořadým

cílem je zvýšit pocit bezpečí občanů eliminováním protiprávního jednání. Lidé se na ně z důvěry obracejí o pomoc při řešení nejrůznějších problémů, jako jsou např. zadlužení, nezaměstnanost, ztráta bydlení, sousedské spory. Spolupracují nejen s městskou policií, ale i se sociálními terénními pracovníky. Nový projekt, jehož realizace je plánována a připravována od září t.r., se věnuje asistentům prevence kriminality a nově i domovníkům – preventistům. Pět domovníků – preventistů dosud působil v Kuřívodech, Plouznici a Náhlově v rámci pilotního projektu odboru prevence kriminality Ministerstva vnitra. Nově tak budou domovníci – preventisti působit spolu s asistenty současně pod jedním projektem, za finanční podpory Evropského sociálního fondu.

A právě ruku v ruce s projektem Asistenti prevence kriminality běžela realizace druhého projektu zaměřeného na sociální terénní práci rovněž ve výše uvedených lokalitách. Prostřednictvím individuálních i skupinových konzultací, právního poradenství, odborným vzděláváním terénních pracovníků, byla poskytnuta odborná pomoc a podpora všem, kteří projeví zájem a chuť řešit své problémy. I na tento úspěšný projekt navazuje aktuálně připravená projektová žádost. Nový projekt se zaměřil na aktivní práci s mládeží, dluhovou poradnu a prevenci ztráty bydlení.

Bc. Jana Srbová, koordinátorka projektů



ZPRÁVY Z LESA ANEB HAJNÉHO POVÍDAČKY

Tak se nám to narodilo....

Je to už tedy trochu fousaté miminko, ale i přesto Vám to musím říci. To se jednou daly moudré hlavy dohromady a přišly na to, že obcím vrátí to, co jim kdysi někdo ukradl. A tak se obcím vrátil jejich majetek, který zatím bedlivě střežily Vojenské lesy. Naše Ralsko se tedy stalo vlastníkem lesů. No hurá! Spravedlnost není na konec slepá a ještě nám to něco hodí.

A začalo se handlovat.

Ale co s tím lesem teď tak najednou?! Chvilé nadšení vystřídaly rozpaky a nejistota. Být vlastníkem lesa je totiž závazek a hlavně povinnost a o tom nám přece nikdo neřekl. No nic, nějak se s tím popereme. Seženeme hajného a bude. A bylo. A začalo se hospodařit, tedy spíš udržovat. Pak ale naštěstí přispěchali na pomoc naši dobří sousedé (Vojenské lesy a hrady) a rozhodli se nám naše trápení ulehčit. Začalo se směřovat, nebo možná spíše handlovat. V duchu myslím na toho chudáka pohádkového dědu, co šel na trh s hroudou zlata velkou jak koňská hlava... no, snad dopadneme lépe než on.

Kupředu levá...

A pak vyšlo slunce a začalo nám svítat na lepší zítřky. Ve směně jsme dostali krásný kus území, snad lesa, možná. A jak řekl pan básník Sládek: „Velké, širé, rodné lány, jak jste krásny na vše strany...“. Ještě teď je mi slabě, když si vzpomenu na ty lány.... odpadu. Ale táhneme svou káru dál, učíme se a snad i zlepšujeme. O našem plahočení vás teď budeme informovat pravidelně každého čtvrt roku. Tak krásné dny a **Lesu Zdar!**

ODKLÁDÁNÍ KOMUNÁLNÍHO ODPADU

Vážení občané,

stále častěji se v našem městě objevuje nešvar ukládání komunálního odpadu před objekty sběrných dvorů, a to převážně v sídlišti Ploužnice pod Ralskem. Upozorňuji, že se i v tomto případě dopouštíte protiprávního jednání ve formě znečišťování veřejného prostranství. Každý z objektů je monitorován kamerovým systémem. V případě zjištění viníka, bude vždy přistoupeno k patřičným sankcím. Je třeba si uvědomit, že tímto jednáním také ztěžujete práci samotným pracovníkům údržby, kteří by čas věnovaný odklizením navezeného odpadu, mohli věnovat zvelebování veřejných prostranství.

Dále jen pro Vaši informaci Vám sděluji, že město neprovozuje služby ve formě odvozu nadměrného odpadu na požádání od bytových domů, natož z jednotlivých bytů. Často tyto požadavky dostávám ze sídliště Ploužnice pod Ralskem. Město zajišťuje pouze vyklizení opuštěného bytu, který je v majetku města.

Připomínám provozní dobu níže uvedených sběrných dvorů Kuřívody, Ploužnice a sběrného místa Náhlov:

Kuřívody - provozní doba:

Pondělí: 09.00 - 17.00
Úterý: 09.00 - 13.00
Středa: 10.00 - 14.30
Čtvrtek: zavřeno
Pátek: 09.00 - 13.00
Každá sudá sobota: 09.00 - 11.00

Zákonná přestávka je v pracovní dny vždy od 11.30 hod. do 12.00 hod

V ostatních případech vždy po telefonické domluvě s odpovědnou osobou paní Kavenskou tel: 774513151

Ploužnice pod Ralskem

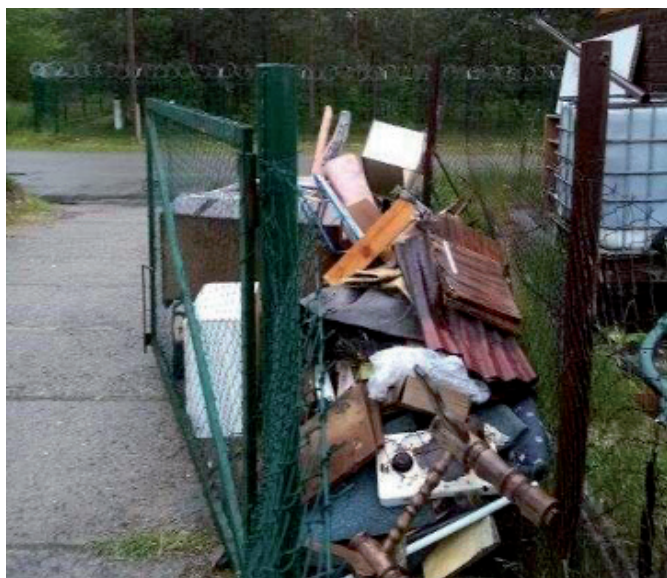
V pracovní dny od 08:00 hod do 14:30 hod. po telefonické domluvě s odpovědnou osobou panem Kavenským (tel:777/836594)

Náhlov

V pracovní dny vždy od 08.00 - 14.30 hod po telefonické domluvě s odpovědnou osobou panem Peštou (tel: 775646026)

Vedoucí údržby veřejných prostranství

František Procházka



ZPOMALOVACÍ PRAHY - HVĚZDOV

Kolem jejich oprávněnosti umístění padlo již dost diskusí ve formě obviňování a osočování. Nechutná diskuse byla také vedena na Facebooku. Pro Vaši informaci, abyste v celé záležitosti byli v obraze uvádím, že zpomalovací příčné prahy byly umístěny z důvodu, že si to současná bezpečnostní situace vyžaduje. V blízkosti se nachází dětské hřiště a multifunkční hřiště. Tímto místem denně projíždí neukáznění řidiči, a to mnohdy z řad místních. Často zde dochází k nebezpečným kolizím.

Neznám jiný účinný způsob, jak tuto lokalitu ochránit před bezohlednými piráty. S názory jako jsou např. měření rychlosti MP či PČR mohu souhlasit, ale jen částečně, protože by se v tomto úseku muselo měřit 24 hodin denně. Umístění dopravní značky B 20a „Nejvyšší povolená rychlost, se stanovenou rychlostí např. 20 km/h, nebo umístění DZ IP 26a „Obytná zóna“ a následně její ukončení, dotčený orgán, v tomto případě PČR- Dopravní inspektorát nedoporučil. Pevné měřicí zařízení je finančně náročné. Nemohu souhlasit ani s názorem, že na uvedeném místě nebylo nikdy zapotřebí umístění zpomalovacích prahů ke snížení rychlosti. To bylo možná v době, kdy jsme tuto část města začali osidlovat. Dnes je situace úplně jiná. Náзор na vyjádření jednoho z místních občanů, že záměr umístit zpomalovací prahy v této lokalitě vznikl pouze z osobního zájmu mé osoby, protože zde mám bydliště a tímto si chci zajistit ochranu pro svá vnoučata, nechám na vás. Zda jsem tak činil ve svém zájmu, či v zájmu široké veřejnosti.

Po jednáních s PČR DI Česká Lípa došlo bohužel k odstranění sporného zpomalovacího prahu umístěného na silnici III třídy, což jste určitě zaznamenali. Po jeho odstranění bude následovat úprava stávajícího dopravního značení dle doporučení PČR DI Česká Lípa. V současné době probíhají mezi městem Ralsko a KSSLK jednání o převodu komunikace III. třídy, a to od Mimoně až po firmu C-Bau v k. ú. Ploužnice pod Ralskem za podmínky, že bude provedena její celková rekonstrukce. Pokud bude silnice převedena, budu dělat vše proto, aby se do této části zpomalovací práh opět vrátil. Osobně mě mrzí, že je snaha některých občanů rozhodovat za lokalitu, ve které sami nežijí. Snad jen to, že touto lokalitou projíždí. A to je zřejmě ten problém. Zřejmě máte krátkou paměť, tak Vám musím připomenout, abyste se ve Hvězdově porozhlédli, kde všude jsou umístěny. O tom jsem si rozhodl také sám z vlastní vůle? Ne, byl to požadavek občanů, kteří v těchto lokalitách žijí. Město jejich požadavek akceptovalo. Tak v čem je tady problém? My nemáme právo si v této lokalitě zajistit bezpečí pro nás, naše děti a vnoučata, a samozřejmě také pro širokou veřejnost, která se zde pohybuje? Je to od vás přinejmenším sobecké. A jestli jsem u vás, kteří brojí proti jejich umístění, ztratil důvěru zastupitele, tak věřte, že mě to vůbec nemrzí.

Zastupitel
František Procházka



ZE ŠKOLNÍCH LAVIC

MŠ KUŘÍVODY

Nevíte kam umístit dítě mladší tří let? Tuto službu nabízí naše mateřská škola, která je pro tyto malé dětičky plně připravena. Jsou zde pro ně připravené hračky, stolečky se židličkou, nočníčky i přebalovací pult pro ty, které ještě mají pleny. O to se stará paní učitelka zároveň s chůvou. Děti si hrají v kolektivu i starších dětí nebo samy. Učí se spolupracovat s kamarády, malovat, stavět, zpívat i cvičit.



Tak pokud byste potřebovali, neváhejte se přijít podívat do naší MŠ i s vašimi dětmi.

Školka má ještě dvě třídy, kde jsou starší děti. Pořádáme společné akce pro rodiče, spolupracujeme se ZŠ apod. Další informace včetně fotografií najdete na webových stránkách školy.

www.skolakurivody.cz

V současné době se připravujeme, aby se dětem ve školce líbilo. Malujeme, natíráme, vyrábíme, připravujeme pomůcky atd. Věříme, že děti budou spokojeny a do školky se rády vrátí. I my se na ně moc těšíme.

Za celý kolektiv Lenka Vrbová



ZE ŠKOLNÍCH LAVIC

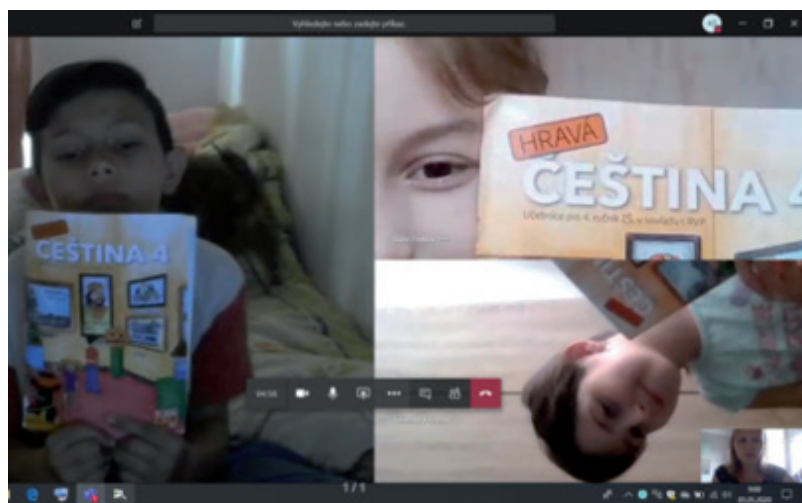
VIRUS ZAVŘEL ŠKOLU, ALE NÁM OTEVŘEL DVEŘE DOKOŘÁN ...

Nebylo lehké vše v krátké době přetransformovat, ale online výuka, jak se ukazuje, má veliký přesah. Podařilo se propojit nejen žáky, ale i jejich rodiče v báječnou partu lidí a věřím, že žáci budou i v době prázdnin mezi sebou využívat současně nastavený komunikační kanál, který večer po usnutí dětí mohou dokonce využívat i rodiče ke vzájemnému kontaktu mezi sebou. Stejně tak může sloužit jako portál pro konzultace rodičů jak s vyučujícími, tak i s vedením školy.

Chtěla bych poděkovat všem, kteří se s námi pustili do výuky online. Začátek nebyl lehký, učitelé prošli 25. 3. školením a hned druhý den začali kontaktovat rodiče. Byla jsem překvapena osobním nasazením, s jakým učitelé chtěli pomoci dětem a rodičům. Nyní výuka běží, jen internetové připojení občas zradí.



Celá škola pracuje v prostředí Microsoft TEAMS. Pevně stanovený časový rozvrh přinesl do rodin určitý řád. Děti ví, že v daný čas mají být "na hodině". Hodina začíná opakováním, vysvětlením nové látky, krátkým ověřením pochopení a zadáním samostatného procvičování, které následuje hned po výuce. Žák ví, co si má procvičit, kde najde informace a pokud nepochopil něco z minulé hodiny, může požádat o individuální konzultaci, pro které je vyhrazen pátek. A i přesto, že se 25. 5. opět zprovoznil 1. stupeň základních škol a započala výuka v budovách škol, přivítali jsme ve škole pouze jednoho žáčka. Všichni ostatní preferovali pokračování v distanční online výuce.



Bohužel, otevřením škol formou prezenční výuky něco také končí. Online výukové skupiny opustí ke dni 26. 6. naši dočasní noví kamarádi a "spolužáci", kteří se budou muset vrátit do svých kmenových škol. K nám se přihlásili jen na online výuku, kterou jim jejich kmenová škola neposkytovala. I tato zkušenost všem dětem ukázala nové možnosti, jak komunikovat na neomezenou vzdálenost s kýmkoliv ve stejném čase. A jak vidí kvalitu online výuky rodiče „cizích žáků"? Nejlepší bude doslovná citace z některých reakcí:

„Vážená paní ředitelko, chtěla jsem Vám poděkovat, že jsme se mohli zapojit do online výuky pro žáky 2. ročníku. Je to pro nás velký přínos, jelikož naše ZŠ pro žáky 2. ročníku výuku online nemá. Dcera má možnost vyzkoušet jinou formu vzdělávání a poznat jiné děti a vidět, jak pracují. Paní učitelka Tereza je velmi příjemná a umí děti zaujmout.

Přeji Vám i celému učitelskému týmu mnoho úspěchů a hodně spokojených dětí.

M. K. a dcera A. E.

ZE ŠKOLNÍCH LAVIC

„Poděkování za možnost on-line výuky v období koronavirové pandemie

Dobrý den paní ředitelko, dobrý den paní učitelky,

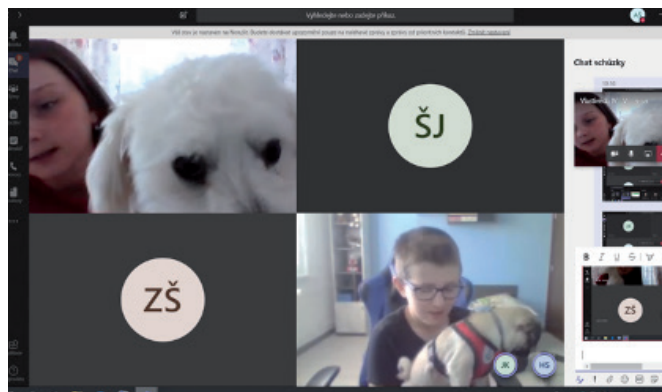
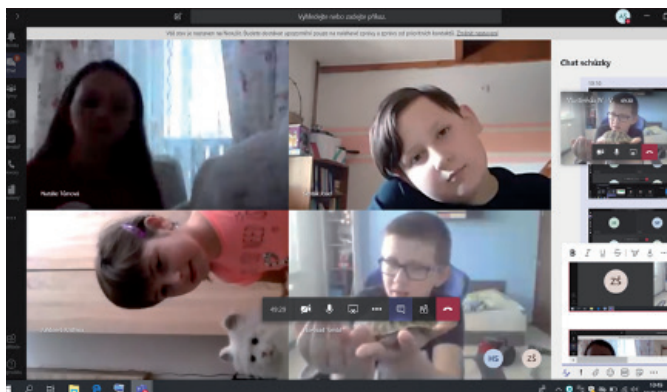
tímto dopisem velice děkuji za přijetí dcery Natálie k on-line výuce v období koronavirové pandemie. V nelehkém čase, kdy nás nařízení vlády uvázala do domácí karantény, kdy děti nemohly navštěvovat školy, ani další veřejné prostory, jste pomocí moderních technologií našli způsob, jak žákům Vaší ZŠ Ralsko zpestřit výuku a udržet je v neustálém kontaktu. Skvěle zvolená forma výuky v podobě hromadné komunikace s možností chatu a mnoha dalších funkcí. Takovýto přístup vedení školy považuji za zcela profesionální, ba přímo ukázkový. Ze své zkušenosti můžu říct, že ne všechny školy zaujaly takový přístup, jako ta Vaše.

Další poděkování patří Vaším skvělým učitelkám, paní Anetě Šupkové a Petře Volejníkové, které dcera měla za dva měsíce tu čest poznat. Učitelkám, které dceru od prvního dne přijaly jako svou žákyni, pomohly v začátcích a předaly jí spousty cenných vědomostí. Díky Vám nemusela dcera strojově psát do sešitu jedno cvičení za druhým, ale měla možnost se interaktivně zapojit do výuky. Nejvyšším oceněním je, když se dítě těší na další připojení k on-line výuce.

Zklamáním bude rozloučení se se svými novými on-line kamarády, ke kterým si dcera našla cestu a ráda s nimi trávila čas v období pandemie“. I.T.

Žáci vítají možnost komunikovat mezi sebou online a využívají tuto možnost po výuce. Rodiče nemusí sledovat, co se má dítě učit, nemusí vysvětlovat novou látku, pouze dohlíží vzdáleně, zda funguje připojení k video konferenci a zda děti plní samostatně přidělené úkoly. Učitelé do konce května probrali vzdělávací obsah daného ročníku. Nevím, ale zdá se mi, že v současné situaci si nemůžeme víc přát.

A to vše by nebylo možné bez SKVĚLÝCH RODIČŮ, kteří šli do velké neznámé s námi.



Mateřskou školu jsme otevřeli 11. 5. a to v co nejkratším možném termínu, abychom rodičům umožnili návrat do zaměstnání. Proto nabízíme i prodloužený prázdninový provoz od 29. 6. do 21. 8. od 7:00 hodin do 15:00 hodin.

A co dělali ostatní zaměstnanci?

Ani oni nezaháleli. Připravovali prostředí mateřské a základní školy na otevření. Sháněli dezinfekční prostředky, ochranné pomůcky – štíty, aj. Městský úřad nám dodal náhradní roušky. Veškeré místnosti a hračky se dezinfikovaly. Sanitární den probíhal i ve školní kuchyni, kde se navíc také sčítaly ztráty. Potravinám během dvou měsíců prošla doba spotřeby a bylo třeba je vyřadit. Průběžně byly bezplatně darovány Potravinové bance, alespoň tak někomu pomohly.

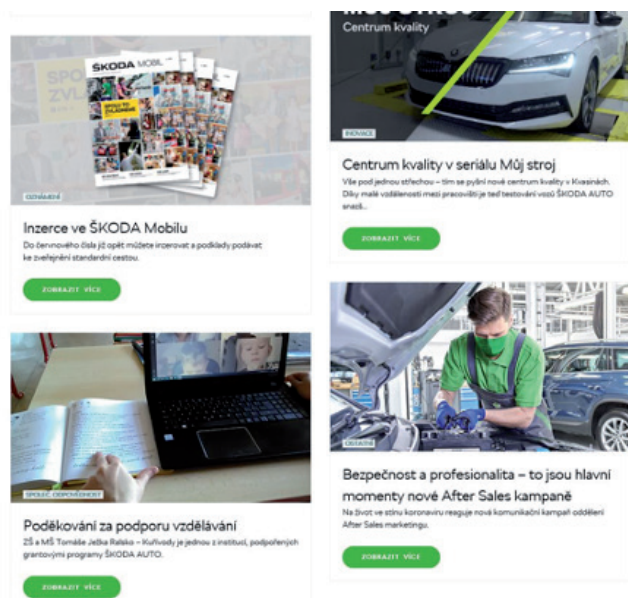
Vedení školy činilo další kroky k přípravě podmínek pro vzdělávání, které by ještě více podpořilo online setkávání dětí, ale i zákonných zástupců, neboť v následujícím školním roce budou již probíhat třídní schůzky, konzultační

hodiny učitelů i vedení školy, komunikace s žáky nepřítomnými ve výuce vzdáleně online. Rodiče tedy budou bezplatně ze svého domova komunikovat se školou. Rodiče žáků, kteří byli přijati v dubnu do základní školy a v květnu předškolní děti do mateřské školy budou 24. 6. v 15:00 hod. na třídní informativní schůzce mimo jiné připojení do komunikačního kanálu školy.

Pokud by opět došlo k uzavření školy, jsou paní vychovatelky i vedoucí kroužků připraveny vést vše v online výuce. Paní učitelky z mateřské školy by vedly online i cílenou přípravu dětí, které půjdou další školní rok k zápisu do 1. třídy. Vedení školy nyní hledá možnosti, jak zajistit další prostředky nebo pomůcky k online výuce.

ZE ŠKOLNÍCH LAVIC

Snad bude škola úspěšná, jako v roce 2019. Výňatek z článku Škoda Space květen 2020:



Pro žáky je od září připravován nový inovativní způsob výuky se zaměřením na používání moderních technologií (tablety v první třídě, počítače v ostatních třídách, programování – od 3. třídy, robotika od 5. třídy, aj.) a prohlubování poznatků z přírody.

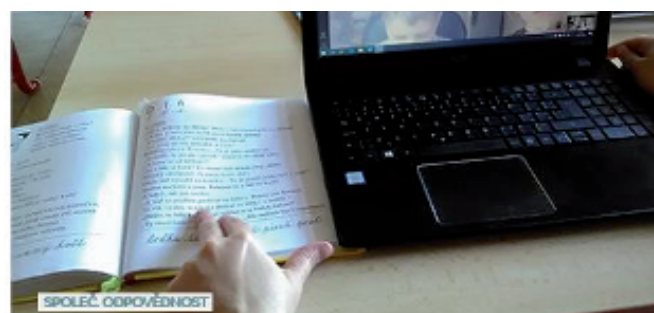
O tento typ výuky mají zájem i rodiče dětí, kteří jsou mimo určenou spádovost naší školy, což dokazuje mimo jiné i to, že jsou rodiče ochotni žáky dovážet. Žáci se budou učit z nejmodernějších učebnic, na kterých pracovali přední pedagogičtí pracovníci, zejména z Univerzity Karlovy Praha.

Ostatní zaměstnanci se snažili změnit vnitřní i vnější atmosféru školy. Příkládáme fotografie z vnitřního prostředí.

A vnější prostory? Přijďte se přesvědčit sami.

Třeba Vás zaujmou truhlíky pro pěstitelské práce žáků, které sponzorovala firma Pila Sluka, nebo venkovní učebna, aj.

Tým nadšenců ZŠ a MŠ Tomáše Ježka



Poděkování za podporu vzdělávání

Je to téměř rok, co byly vyhlášeny výsledky grantového programu ŠKODA AUTO Popularizace technického vzdělávání na ZŠ. Jedním z uchazečů, který v této soutěži uspěl, byla i Základní škola a mateřská škola Tomáše Ježka Ralsko – Kuřívodky, která získala podporu ve výši 60 000 Kč.

„Grant pomohl škole nasměrovat výuku na počítačovou gramotnost s propojením na robotiku a programování,“ komentuje využití finančních prostředků ředitelka školy **Mgr. Bc. Hana Hušková**. Grant ovšem ovlivnil školu mnohem více, než kdy mohla předpokládat – díky získaným financím a předchozím zkušenostem s IT prostředím jako jedna z mála škol totiž dokázala rychle zareagovat na striktní omezení zahrnující uzavření škol. Učitelé ani žáci tak neměli problém přejít na distanční online vzdělávání. Škola dokonce zaznamenala příliv nových studentů z jiných institucí, kde neuskutečnili online výuku. Samotní žáci i rodiče si novou formu vzdělávání pochvalují, a i přes otevření školy prezenčnímu vzdělávání většina dětí nadále zůstává doma a využívá online výuku. Překvapením byla i reakce zákonných zástupců, kteří chtějí, aby se i nadále alespoň třídní schůzky konaly dálkovým přístupem.

Základní škola a mateřská škola Tomáše Ježka Ralsko – Kuřívodky by tímto ráda poděkovala společnosti ŠKODA AUTO za vypisování grantů, které podporují vzdělávání budoucí generace.



ZE ŠKOLNÍCH LAVIC

A vnější prostory? Přijďte se přesvědčit sami. Třeba Vás zaujmou truhlíky pro pěstitelské práce žáků, které sponzorovala firma Pila Sluka, nebo venkovní učebna, aj.

Tým nadšenců ZŠ a MŠ Tomáše Ježka

JAK SE MI ŽIJE V KARANTÉNĚ OČIMA DĚTÍ

Co se mi líbí v karanténě?

- V karanténě se mi líbí to, že nemusím brzy stávat do školy, že si můžu přispat
- Líbí se mi také, že můžu být dýl na PC nebo na mobilu.
- Online výuka mě více baví.
- Mohu být doma, mám víc času a nemusím brzy vstávat.
- Nemusím do školy, a přesto se učím.
- Online pyžamové učení.
- Mohu mít u sebe svého zvířecího kamaráda.

Co se mi nelíbí v karanténě?

- Nelíbí se mi to, že nechodíme do školy, protože někdo to využívá a neučí se, ale mě učení baví, proto bych ráda chodila do školy. Ale teď jak otevrou školy, tak já se budu učit online, protože nemůžu používat dezinfekci a bude to i lepší.
- Chybí mi kamarádi, i když nyní v online prostředí si mohu celé odpoledne s kámoškou povídat.
- Nelíbí se mi také to, že byly dlouho zavřené obchody s oblečením, ale teď už pár obchodů otevřeli, tak už to je lepší.
- Nelíbí se mi, když vypadává spojení při inline učení, protože když se třeba učíme, tak se to někomu vypne nebo někomu nefunguje mikrofon. Někomu se to zase seká, takže to spojení je trošku horší. Ale dobrý v tom je, že se aspoň na tu chvíli můžeme vidět a můžeme si i popovídat a takhle se aspoň nenakazíme a nemusíme nikam chodit.
- Těším se, až nebudu nosit roušku.

jdeme s mamkou na procházku. Večer se vždy kouknu na nějakou pohádku, film nebo horor. Zbytek času trávím tím, že se učím a dělám úkoly. Někdy jedeme s mamkou na menší výlet, třeba do Mimoně nebo jedeme na nákup. Potom když mám čas, tak vždy ráno cvičím, zkouším gymnastiku, jógu a někdy si zatancuji Just Dance a poslouchám hudbu. Odpoledne, když se mi někdy chce, tak zkouším něco upéct nebo uvařit. Pod dozorem mamky dělám někdy smoothie nebo různý džusy a zkouším různý typy dortů atd... Potom si srovnávám oblečení, co už nechci nebo si to uklízím na jiná místa ve skříních. No a odpoledne jdeme třeba na návštěvu nebo si dělám různý osmisměrky, křížovky, vybarvuju omalovánky, mandaly nebo zkouším nové účesy s vlasama. Přebírám si šperkovnici. Zkouším různý make-upy. A nebo si objednávám věci z Aliexpressu nebo z Wishe. Potom si volám nebo píšu s kamarádkami. A o víkendu chodím k tátovi nebo k babičce. A když nemám už co dělat, tak si něco vyrábím např. včera jsem si vyrobila kryt na mobil, předevčírem lapač snů, anebo si dělám náramky, řetízky a zkouším vyrábět nějaké čelenky, sponky nebo prstýnky a pak když mám náladu pracovat, tak jdu třeba umýt nádobí, pověsit prádlo, někdy i vysaju. Abych to jednoduše řekla, tak pomáhám mamce s prací, aby si mohla odpočinout i mamka. Pak když mamka třeba odpoledne si jde lehnout, tak si jdu přečíst knížku nebo komiks a pak si povídám s bráchou nebo hrajeme hry na mobilu nebo stolní hry. A to je tak nějak vše co dělám, zbytek času spím.

- Ven moc nechodím, protože se bojím...

Jak trávím čas v karanténě?

- Většinou jsem na mobilu nebo na PC, hraju hry nebo jsem na YT. Chvilí jsem venku se psem nebo

Žáci ZŠ a MŠ T. Ježka

MC INFORMUJE

MC INFORMUJE...

Situace, kterou způsobil Koronavirus – 19, nám bohužel nedovolila uspořádat kulturní akce. Ukončily svoji činnost zájmové kroužky. Postupně se uvolňuje restrikce spojené s koronavirem a pomalu se vracíme k běžnému dennímu životu. Bohužel jedním z přetrvávajících dopadů vyhlášeného nouzového stavu je redukce připraveného kalendáře kulturních a společenských akcí na rok 2020. Některé akce jsme přesunuli na dobu pozdější (Den dětí, Posezení se seniory), některé až na příští rok.

PROTO SLEDUJTE PLAKÁTY KULTURNÍCH AKCÍ NA VÝVĚSKÁCH A INTERNETOVÝCH STRÁNKÁCH MĚSTA RALSKO.

Do vyhlášení nouzového stavu jsme stihli v Místním centru provést cestopisnou besedu „Banát – české vesnice na březích Dunaje“. Hodinu a půl nás cestovatel Pavel Chlum provázel po oblasti na břehu řeky Dunaje Rumunska a Srbska, kde čeští kolonisté stavěli na začátku 19. století své domy a dosud se zde zachovalo několik čistě českých vesnic.

Beseda byla velmi zajímavá.

Od 1. 6. 2020 je otevřeno Městské muzeum se stálou expozicí pyrotechnické asanace Ralska za podmínky dodržení hygienických požadavků stanovených vládou ČR.

POZVÁNKA

Místní centrum zve děti na sportovní kroužek (tenis, kopaná, nohejbal), který probíhá na hřišti v Kuřívodech:

PONDĚLÍ - 17:00 – 19:00

ČTVRTEK - 17:00 – 19:00

Využijte této sportovní možnosti!

IC INFORMUJE

IC INFORMUJE...

21. 6. 2020 Hradčany

exkurze s Petrem Mužákem (Hradčany – Malá Buková -Velká Buková – Strážovská jeskyně)

Více na www.geoparkralsko.cz

18. 7. 2020

16. ročník závodu TOUR de Ralsko, který provede krásami bývalého vojenského prostoru Ralsko (okolí Hradčanského letiště, rybníků, přes kopce Malá a Velká Buková a NPR Břehyně)

Více na www.tourderalsko.cz

Přejeme vám příjemně strávené dovolené a prázdniny!

Z KULTURY A SPORTU

30 let od vzniku pyrotechnické asanace v Ralsku

Psal se rok 1990. Tomuto roku však předcházela rok 1976, když pyrotechnická služba tehdejší Krajské správy Veřejné bezpečnosti v Ústí nad Labem získala od Vojenského újezdu Ralsko plochu u Palohlav. Samozřejmě tomu předcházela souhlas velitelství sovětské armády v Kuřívodech. Na několika desítkách čtverečních metrů jsme "vystavěli" trhací jámu pro ničení munice. Umístění trhací jámy uprostřed vojenského prostoru mělo spoustu výhod, co se týče zejména bezpečnosti, ale mnoho nevýhod v přístupu v době cvičení armád, které probíhalo téměř nepřetržitě ve dne i v noci. Museli jsme hledat vhodné příjezdové cesty, v čemž nám pomáhala skupina československé armády usídlená v prvním domku ve směru na dnešní židovskou oboru. Tam jsme vždy dostali informaci o dění na střelnici a doporučení kudy tudy. Mnohdy jsme se museli z Kuřívod vracet do Hvězdova, Svěbořic nebo až na Náhlov abychom s municí nalezenou ve východní části tehdejšího severočeského kraje dorazili na trhací jámu. Téměř pokaždé jsme projížděli kasárenskými celky přes jejich „Kontrolno-propustnoj-punkt“ nejčastěji na Hvězdově přes 52 - dělostřelecký pluk nebo na Hvězdově 2 kolem kasáren protitankového dělostřeleckého pluku, který vystřídala 442 - samostatná raketová brigáda a tím pádem průjezd dvojkou Hvězdova skončil. Příčinou bylo osmnáct raket krátkého doletu „TOČKA“. Všechno však jednou končí a i tuto cestu jsme získali zpět. Průjezdy kasáren nám přinesly mnohá postupná seznámení s jejich veliteli a dalšími důstojníky jako třeba v Novém Dvoře, kde jsme museli projet kasáreny, abychom se dostali přes svěbořickou střelnici. Tam sídlili další raketáři s novými protiletadlovými raketami „KUB“, které byly o mnoho lepší než kuřívodské KRUGY. Projekt i přes pečlivý harmonogram střelb se průjezd Svěbořic stával mnohdy nekonečným vyjednáváním, bylo to proto, že ostrahu sovětů zavázeli mnohdy i tři hodiny před počátkem střelb. Přesto bylo umístění tehdejší trhací jámy na nejvhodnějším místě, neměli jsme tam však kromě bunkru z dřevěných klád, kterými přes rádo by izolaci protékala voda přímo na naše hlavy, téměř nic jiného. Byly situace, že nás cestou zastavil nějaký důstojník, zda bychom nemohly zničit i jejich municí nebo jen tak, ze zvědavosti, se chtěli podívat na naše ničení. Když jsme si postěžovali na podmínky práce, tak slovo dalo slovo a byla nám doporučena malá budova na okraji Kuřívod. Poprvé od 1. ledna 1990 jsme měli střechu nad hlavou a místo kde jsme přečkávali nevlídné počasí. Při očekávané bouři je totiž ničení elektrickým roznětem zakázáno. V této budově původně sídlil voják, co měl na starosti betonárku poblíž lesa a počítal pytle s cementem. Objekt měl mříž a tak jsme mohli tam mít i nějaké to vybavení. Protože jsme zde působili ještě půldruhého roku se sovětskou armádou, zapojili jsme se do aktivního ničení munice po jejich postupném odchodu. Znalost prostoru, získaná důvěra sovětských velitelů a zejména náš přehled jaké armády v Ralsku působily a kolik měly jaké munice, se vyplatila. Na rozdíl od Milovic jsme se sovětskou armádou společně zničili několik desítek tun munice, která nebyla již způsobila přepravu po železnici do bývalého SSSR. Příkladem bylo letiště. Letadla odletěla a v jejich úkrytech zbyl v jejich příručním skládce jeden palebný průměr pro MiG 27K, který již nebylo možné, podle předpisů jakékoliv armády, vrátit do meziskladu a tak všech 40 palebných průměrů muselo být zničeno stejně jako obsah meziskladu s další municí nejen pro stíhačky ale také vrtulníky. Jedinou municí, kterou jsme neničili, a kterou jsem si vždy přál do sbírky muzea, byla raketa s laserovým poloaktivním naváděním X-25L. Ještě týden před odchodem posledního sovětského vojáka z Vrchbělé, což byli ženisté, jsme ničili několik desítek protitankových min, protitankových zbraní a pěchotní munice, pro které již ve vlaku nebylo místo, respektive se nesměla munice s mužstvem převážet a jiný vlak již nebyl k dispozici.



Budova dostala v roce 1992 původní vzhled přestavbou, kterou provedla firma GEDOS pana Nacházela za přispění prvních obyvatel Kuřívod, kterými byli bratři Václav a Jaroslav Markovi, panové Pilař, Erps, Hrabčenko a v neposlední řadě pan Machoň.

V současné době je v domečku Městské muzeum, které za posledních 14 sezon navštívilo víc zahraničních návštěvníků než obyvatel Ralska, což je trochu smutné. A tak máte možnost poznat historii nejen svého města ale také okolí svého domu či přímo svého pozemku. Otvíráme jak na telefonickou nebo emailovou žádost, tak vždy v pátek, sobotu a v neděli od 13,00 hod. do 17,00 hod. Připravte se na komentovanou prohlídku v minimální délce jedné hodiny.

Mjr. v.v.Václav Bilický

Z KULTURY A SPORTU

ZUMBA pro dospělé na Ploužnici

V měsíci lednu byla na žádost místních žen z Ploužnice, založena Zumba pro dospělé pod vedením V. Šveňhové. Termíny cvičení jsou určeny týdně, a to v pondělí a čtvrtek od 18:00-19:00 hodin.

Odezva byla nečekaná a docházka je v hojném počtu. Pohyb ve volném čase a případně shodit nějaké to kilo navíc si ženy pochvalují. Zároveň chceme poděkovat vedení Městského úřadu Ralsko, za bezplatné umožnění tohoto cvičení.

V. Šveňhová



ZE ŽIVOTA KLUBU SENIORŮ

Jsou tomu již téměř 3 měsíce, kdy pandemie koronaviru přerušila naše pravidelná týdenní setkávání, na která se vždy těšíme. Poslední slavnostní setkání bylo v březnu při příležitosti MDŽ. Jak je tomu již téměř pravidlem, přišli i letos mezi nás s kytičkou a přáním pan starosta spolu s paní místostarostkou. Při besedě s nimi jsme se mohly zeptat na vše, co nás ve městě zajímá, kde vidíme jaké problémy a co by se dalo co zlepšit. Po tomto setkání nás ale čekala tvrdá realita v podobě nebezpečí, které nikdo z nás dosud v životě nepoznal a které ohrožovalo především nejvíce seniory. Vzhledem ke vzniklému zdravotnímu riziku jsme udržovaly mezi sebou hlavně telefonní kontakt, abychom se ubezpečily, jak jsme na tom zdravotně.

Několik z nás začalo šít tolik potřebné roušky, které jsme šily nejen pro sebe a rodinné příslušníky, ale i pro další občany. V této těžké době se ukázalo, že slovo SOLIDARITA není mezi lidmi prázdný pojem. Nikdo nezůstal úplně osamocený.

Naše velké poděkování patří vedení města, kdy jsme dostávaly pravidelné zprávy o zdravotní situaci a které měly velký vliv na psychiku hlavně seniorů. O zájmu a starosti vedení svědčilo i rozdávání roušek a desin-

fekce, zajišťování nákupů a dalších potřeb zejména osamělých seniorů.

S prvními letními dny, kdy nastává i pozvolné uvolňování některých dosud platných nařízení se pak můžeme těšit na naše příští schůzky. Ještě před prázdninami plánujeme společné opékání buřtíků v prostorách u Městského muzea, kam všechny z Vás, kdo budete mít zájem, srdečně zveme.

R. Bilická



MĚSTSKÁ POLICIE

Informace k činnosti MKDS Ralsko

Městský kamerový dohledový systém (MKDS) je budován od roku 2013. V současné době má sedm kamerových bodů a pro letošní rok je plánováno rozšíření v části Kuřívody o dva kamerové body. Tím bude dosaženo cílového stavu. V dalších letech je plánována již pouze modernizace MKDS s ohledem na amortizaci a vývoj moderních technologií. Kamerový systém slouží především k prevenci narušování veřejného pořádku a k ochraně obyvatel města. Obslužné pracoviště kamerového systému musí být zajištěno proti zneužití záznamů a obsluhu musí provádět vyškolený pracovník. Nakládání se získanými informacemi se řídí zákonem č. 110/2019 Sb., o zpracování osobních údajů (dále pouze jako „Adaptační zákon“) upřesňující Obecné nařízení o ochraně osobních údajů (dále pouze jako „Nařízení GDPR“) vešel ke dni 24. 4. 2019 vyhlášením ve sbírce zákonů v účinnost. Zároveň s Adaptačním zákonem vešel v účinnost také doprovodný zákon č. 111/2019 Sb. (dále pouze jako „Doprovodný zákon“), kterým se mění některé zákony v souvislosti s přijetím zákona o zpracování osobních údajů, kdy tento zákon dopadá pouze na orgány veřejné moci, a to při výkonu veřejné moci.

Provozování MKDS musí být v souladu se zákonem ČNR č. 283/1991 Sb. o Policii České republiky ve znění pozdějších předpisů a se zákonem č. 553/1991 Sb. o Obecní policii ve znění pozdějších předpisů.

Z výše uvedeného je tedy zřejmé, že činnost obslužného pracoviště MKDS se musí blížit standardům pro zvláštní režimová pracoviště. Nepovoláným je vstup na takové pracoviště zakázán.

Pokud tedy občan zjistí, že mu například vznikla škoda, poškození vozidla na parkovišti, může se obrátit na Městskou policii, nebo na Policii ČR a ta si zajistí kamerový záznam. V žádném případě se nemůže obracet přímo na obsluhu kamerového systému s požadavkem na umožnění zhlédnutí záznamu. Takovému požadavku obsluha kamerového systému nesmí vyhovět s ohledem na výše zmíněné zákony.

Kromě uvedeného MKDS je městem provozován ještě kamerový systém, sestávající z kamer v bytových domech na sídl. Ploužnice a sídl. Kuřívody. Součástí tohoto systému jsou i kamery zabezpečující objekty v majetku města Ralsko, jako je sportovní areál Ploužnice, sběrné dvory, budova infocentra, budova školy a školky. Těchto kamer je aktuálně 78. V současné době tedy obsluha kamerového systému průběžně sleduje celkem 85 kamer. Jistě tedy nyní chápete že jde o velice náročnou službu, nemající nic společného se zažitým stereotypem v posuzování práce různých strážných či hlídačů. Zkuste si někdy sami na sobě, jak dlouho dokážete sledovat současně dvě nebo tři televize s různými pořady a k tomu si na další televizi přepínat programy. Rozhodně tedy nelze tuto práci s despektem posuzovat vyjádřeními: „Jen tam sedí v teple koukají na televizi.“

Bylo by velmi vhodné, zejména z pohledu hygieny práce a ochrany zdraví (a prozatímní zkušenosti z provozu MKDS to zcela potvrzují) aby se operátoři během dne na operačním pracovišti střídali po kraších časových úsecích. To však není v našich personální a finančních možnostech.

PŘEHLED VYUŽITÍ MKDS ZA ROK 2019

Městská policie eviduje využití kamerového systému k následně řešeným přestupkům ve věcech:

Poskytnutí obrazového záznamu Policii ČR - 56 případů

Veřejného pořádku - 19 případů

Doprava - 15 případů

OZV a nařízení města - 5 případů

Monitorování pohybu podezřelých osob - 8 případů

PŘEHLED VYUŽITÍ MKDS ZA MĚSÍCE LEDEN - KVĚTEN 2020

Poskytnutí kamerového záznamu Městské policie – 66 případů, celková doba těchto záznamů 582 hodin.

Poskytnutí kamerového záznamu Policii ČR – 33 případů v celkové délce záznamu 412 hodin.

Záznamy jsou obsluhou kamerového systému poskytovány na základě vyžádání MěPo, Policie ČR, nebo na základě zjištění podezření obsluhy, že došlo k porušení zákona, nebo vyhlášky města. Záznamy jsou obsluhou i prvotně vyhodnocovány, tedy na žádost je stažen kamerový záznam, který si obsluha přehraje a hledá konkrétní informace, jako je pohyb podezřelé osoby, průjezd vozidla s konkrétními znaky a podobně. Pokud je tedy uvedena celková doba stažených záznamů, je potřeba si uvědomit, že zhruba stejnou dobu stráví obsluha kamerového systému při jejich prvotním vyhodnocování, tak aby MěPo, Policii ČR, případně jiným správním orgánům předávala relevantní záznam, obsahující vyžádané informace ke konkrétní události.

Zjištěné podezření ze spáchání přestupků předané polici nebo MěPo Ralsko.

Veřejný pořádek – 32 případů (výrazný nárůst v souvislosti s opatřeními proti šíření Covid – 19)

Přestupky v dopravě – 7 případů

Porušení OZV a nařízení města – 4 případy

Předání záznamů k podezření o spáchání trestného činu vedoucí ke zjištění pachatele a objasnění případu
– 1 případ (vloupání do sklepa na Plouznici)

Monitorování pohybu podezřelých osob, nebo vozidel – 5 případů.

**Za Městskou policii Ralsko a MKDS
René Nesvadba**



HORNICKO - HISTORICKÝ SPOLEK

Hornický spolek v čase koronaviru

V půlce března se všude zastavil čas. Kvůli celosvětové pandemii COVID-19 se zpomalila ekonomika. Stojí nejen služby, ale též kultura, sport a zcela se zastavila spolková činnost. Bohužel nebyly ušetřeny ani hornické spolky. Postupně se nám dostávaly zprávy o rušení hornických akcí od kamarádů. Byly zrušeny velikonoční oslavy v Hornickém muzeu v Příbrami, na Mayrovce ve Vinařicích u Kladna bylo zrušeno i pálení čarodějnic. Rušily se i další velikonoční a májové oslavy napříč celou republikou. Nejvíce nás mrzí zrušení Setkání hornických měst Slovenska, které se mělo konat v červnu v Prešově. Některé akce se horníci snaží přesunout tak, aby byla zachována kontinuita. Takovou akcí je především 131. Skok přes kůži, který měla 24. dubna pořádat Hornicko-geologická fakulta VŠB-TU Ostrava. Jde o nejstarší hornickou tradici, vzniklou ještě v době c. k. monarchie na půdě Báňské akademie v Příbrami. Vedení Sdružení hornických a hutnických spolků České republiky intenzivně jedná o možnosti pořádání skoku v podzimním termínu, neboť by byla velká škoda tuto krásnou tradici poprvé přerušit! Dále byl posunut termín konání hornického koncilu, které má též rozhodnout o udělení ceny Český permon, z původního data 16. 4. na 26. 6. v Kladně. Zatím zůstává platný termín 24. Setkání hornických měst a obcí ČR ve dnech 11.–13. 9. v Žacléři.

I náš spolek na čas zastavil dobře namazaná kola. Kupříkladu se zrušilo jarní setkání bývalých horníků, kteří fárali v hamerské oblasti. Zrušili jsme tradiční Prvomájový výlet pro širokou veřejnost, který měl letos namířeno do Mostu. Později pro velký zájem věrných účastníků jsme zájezd úplně nezrušili, ale přesunuli jsme jej ve stejném programu na svátek sv. Václava dne 28. září. Pokud by měl ještě někdo zájem, informace a přihlášky získáte na telefonním čísle +420721348050. Velmi nás také mrzí zastavení prací na venkovní expozici hornického muzea ve Stráži pod Ralskem a na středověkém důlním díle Schachtenstein v Hamru na Jezeře. Ale nic netrvá věčně a koncem května se práce opět rozjedou! Snad se nám podaří po prázdninách otevřít venkovní expozici v muzeu ve Stráži pod Ralskem pro širokou veřejnost. Rovněž se těšíme, že začnou přicházet pozvánky od kamarádů na jejich podzimní hornické akce. Už nám ta srdečná setkání s příjemnými lidmi opravdu chybí! Zdař Bůh!

Za HHS pod Ralskem Miroslav Janošek

ZDRAVOTNICKÁ ZÁCHRANÁ SLUŽBA

JEDEN ROK, TÉMĚŘ 130 TISÍC HOVORŮ



Zdravotnická záchranná služba
Libereckého kraje
příspěvková organizace

Statistika nuda je, má však cenné údaje... Slova z pohádky Princové jsou na draka se nám vybaví pokaždé, když kompletujeme výjezdová čísla za celý rok. A pokaždé jsme čísla, která se skrývají za výjezdy našich sanit, vzlety vrtulníku nebo počty přijatých hovorů, překvapení.

V roce 2019 operační středisko Zdravotnické záchranné služby přijalo a vyřídilo 129 306 hovorů. V průměru tedy naši operátoři zvedají zvonící telefon 354krát za den. Přímou na naši tísňovou linku 155 přitom volalo 77 897 lidí v nouzi. Další hovory k nám byly předávány z jiných tísňových linek. Naše posádky nicméně tak často nevyjíždějí – zhruba ke třetině všech hovorů nebylo nutné nikoho posílat, operátoři je zvládli vyřešit po telefonu. Ať už doporučením návštěvy praktického lékaře nebo lékařské služby první pomoci, případně konzultací ohledně podání vhodné medikace například při snižování teploty.

Sanity nebo vrtulník vyslali dispečeri do terénu 61 672 krát k celkem 52 288 událostem. Proč se tato čísla liší? K některým událostem totiž vyjíždí i několik vozů (případně vzlétá vrtulník) současně. To se stává zejména v případech, kde je nutná přítomnost lékaře. Ten nejezdí velkou sanitou, ale na místo vyráží menším vozem. A pokud již na místě události není lékaře třeba a o postižené se mohou postarat záchranáři, lékař může jet k dalšímu případu.

Celkem Zdravotnická záchranná služba loni ošetřila 53 583 pacientů, u 13 863 pacientů byla nutná přítomnost lékaře. O 48 357 pacientů se buď spolu s lékaři či samostatně postaraly záchranné posádky, letecká záchranná služba vezla pacienty celkem 529krát.

A k jakým událostem nás lidé volali nejčastěji? Stejně jako každý rok to byly úrazy. Ať už při sportu, práci, volnočasových aktivitách nebo jiné činnosti, naši pomoc po úrazu potřebovalo 11 030 lidí. Druhým nejčastějším důvodem jsou dopravní nehody – k nim jsme v loňském roce vyjížděli 2 288 krát. Cévní mozková příhoda byla důvodem 1463 výjezdů a akutní infarkt myokardu záchranáři řešili v 1 271 případech. U dětí, respektive u osob mladších osmnácti let, bylo třeba akutní pomoci pracovníků ZZS LK u necelých 5 000 výjezdů.

Z uvedených čísel je patrné, že počty výjezdů záchranné služby mají stále tendenci narůstat. Tento trend je ostatně patrný v celé České republice. O pacienty z Libereckého kraje se ZZS LK stará na čtrnácti základnách, celkem má 32 výjezdových skupin.



ZZS LK: DĚKUJEME ZA POMOC I PODPORU

Nouzový stav je za námi a podle všech čísel je možné říci, že Česká republika, potažmo Liberecký kraj, jej úspěšně zvládl. Roušky se už asi natrvalo stanou nezbytným oděvním doplňkem, který budeme v době nachlazení a chřipek všichni vytahovat ze skříní, stejně tak my ve Zdravotnické záchranné službě Libereckého kraje počítáme s tím, že ochranné pomůcky budeme využívat v mnohem větší míře.

Pro nás na záchrance byl stav nouze – pomineme-li pracovní nasazení a opatření – naprosto překvapivý v jednom: nečekali jsme, že se vzedne taková vlna solidarity se všemi, kdo nemohli zůstat doma se svými blízkými a museli každý den do práce, aby se život nezastavil. Ať už to byli zdravotníci, členové Integrovaného záchranného systému, prodavači, pošťáci... Nebo kdokoliv jiný z těch, co byli dennodenně ve styku s lidmi. Překvapilo nás, kolik nám chodilo podpůrných dopisů nebo SMS zpráv, kolik lidí nás podporovalo potleskem. A kolik lidí a firem nám nabídlo svou materiální pomoc.

Těm všem bychom chtěli ještě jednou poděkovat. A u těch, kdo nám pomáhali nejvíc, bychom chtěli, aby se o nich vědělo.

Proto jsme vytvořili samolepku "Pomohli jsme 1. linii v těžké době". Je samozřejmě na každém, zda ji vylepí, my bychom ale chtěli, aby ji majitelé a provozovatelé firem, co k nám nezůstali lhostejní, brali jako určitý druh podpory od nás. Aby lidé například věděli, že restaurace, do které jdou na oběd, v době nouze nezůstala lhostejná k jiným.

Na snímku předáváme samolepku majiteli liberecké restaurace Street Pho, která nám svou pomoc nabídla jako úplně první. Seznam všech, kdo nás podpořili, je na našich stránkách www.zzslk.cz

„Děkujeme všem. Ale úplně v první řadě bych rád poděkoval všem našim zaměstnancům a spolupracovníkům Zdravotnické záchranné služby,“ řekl ředitel ZZS LK Luděk Kramář. Zdůraznil, že zejména první dny nouzového stavu, kdy se nevědělo, zda bude dostatek ochranných pomůcek a jak se nemoc Covid -19 v České republice rozjede, se všichni na záchrance semkli a ukázali, že jsou opravdu jeden profesionální tým.



OSTATNÍ

Poděkování panu starostovi, paní ředitelce, paním učitelkám a zaměstnankyním MŠ a ZŠ Ralsko

Chtěli bychom poděkovat panu starostovi, paní ředitelce, paním učitelkám a zaměstnankyním MŠ a ZŠ Ralsko, na které by se neprávem v dnešní už tak napjaté době mohlo zapomenout.

Česká vláda v souvislosti s onemocněním COVID-19 uzavřela vyhlášením nouzového stavu všechny základní, střední i vysoké školy. Zatímco na Slovensku byly do těchto opatření zahrnuty i školy mateřské, u nás se na ně poněkud pozapomnělo. Na začátku března tak zůstala velká část školek otevřena. Někteří starostové si uvědomili, že riziko šíření koronaviru je v mateřských školách obdobné, jako v případech základních škol, a doporučili jejich uzavření. Také u nás patří velký dík panu starostovi a paní ředitelce za rychlou reakci v nastalé situaci.

Březen a duben se tak nezapomenutelně vryli do našich pamětí zejména s pojmy „COVID-19“, „bezpečnostní opatření“, „nouzový stav“, „nošení roušek“, atd. ...čas plyne jako voda a naštěstí v poslední třetině dubna došlo k postupnému uvolňování opatření v souvislosti s COVIDem.

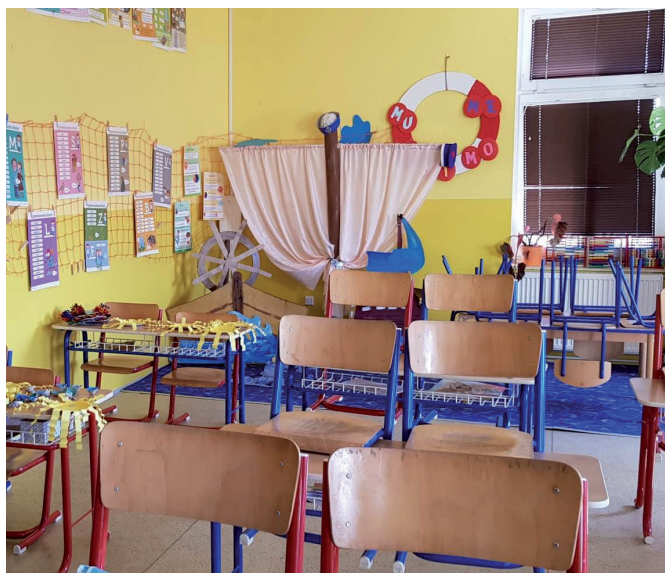
Nejen z tisku a médií začíná být patrné, že dopady této pandemie budou bohužel větší než v krizích

posledních desetiletí. Čím déle bude zastaven veřejný život a ekonomika, tím větší je nebezpečí, že bude narušen náš obecný blahobyť, který jsme si v minulých letech vybudovali. Pro celou společnost je důležité, aby byla v příštích dnech a týdnech nalezena rovnováha mezi maximální možnou ochranou občanů před virem a zajištěním ekonomiky a pracovních míst.

Abychom my rodiče mohly v tomto směru něco podnikat, je nezbytné, aby také o naše „malé a nejmenší“ bylo opět odborně a dobře postaráno. I v této situaci náš pan starosta s paní ředitelkou zareagovali opět velmi pružně a již na začátku května v době nouzového stavu (v době zavření škol) byla otevřena mateřská škola.

Nejen jim, ale také paním učitelkám a zaměstnankyním MŠ Ralsko patří velké poděkování. Ony byly těmi, které se odvážně a zodpovědně ujal svých rolí a v nejisté době stály v první linii při znovuotevření školky a zajistily její bezproblémový chod.

Srdečně děkujeme. Inna a Jiří Paldusovi



MOJRA

JAK VYZRÁT NA POMLUVY?

Chováte se za všech situací slušně – pozdravíte, pustíte sednout v autobuse, pomůžete staré paní s nákupem. Doma máte vždycky naklizené a pečlivě se staráte také o zahrádku a okolí domu. A přesto se jednoho dne dozvíte, že na vás sousedka nenechá nit suchou, že si o vás povídá celá vesnice. Nejprve se to snažíte ignorovat, ale jak jde čas, stále častěji se na vás lidé dívají přes prsty, ukazují si na vás a šeptají vám za zády.

Pomluvy byly, jsou a budou. Na tom bohužel nic nezměníme, ať už bydlíme na vesnici nebo ve městě. Sousedy si nevybíráte. A někdy přijde podpásovka i od těch, od kterých byste to nečekali.

Nejčastější příčinou šíření klepů je obyčejná závist. Takový závistivec totiž trpí neustávajícím pocitem, že svět je nespravedlivý. Že vám vše spadlo do klína a on se musí životem jen protloukat. Nevídí, že za vašimi úspěchy v práci stojí pořádná dřina, že dům jste opravili díky hypotéce, že vaše děti chodí na brigády, aby si přispěli na koupi nového mobilu... Tento člověk jednoduše neví... Ale soudí a odsuzuje.



JAK ČELIT POMLUVÁM?

Prevence je základ a platí to i u pomluv. Pokud to jen trochu jde, vyhýbejte se lidem, kteří mají v povaze ostatní soudit a pomlouvat. Ano, tento úkol není zrovna jednoduchý, protože se sousedy chcete mít dobré vztahy a když se jim budete vyhýbat, fungovat to nebude. A tak alespoň nastavte hranice. Pro některé jednání můžete mít pochopení, ale vše má své meze, nehleďte na to, že nikdo nemá právo snižovat vaši důstojnost.

Rozhodně neoplácejte pomluvy pomluvami. Jistě se chcete bránit, ale tudy cesta nevede. Nenechte se do pomluv tímto stylem vtáhnout. Braňte se, ale nepřehánějte to. Je samozřejmé, že se chcete ospravedlnit, ale víte, jak se říká: „Na každém šprochu, pravdy trochu...“ Čím víc se budete obhajovat, tím větší vyvoláte diskuzi a otázky. Někdy ale jednoduše nejde zůstat mimo dění...

Pomluvy jsou ve své podstatě silným jedem, který vám dokáže pořádně otrávit život. Hlavní dopady má takovéto šíření lží a polopravd především na vaši psychiku. A tak se není čemu divit, že kvůli pomluvám roste riziko depresí, úzkostí a jiných psychických problémů. Často je pak jediným východiskem odstěhovat se do jiného města, vesnice. Někde hodně

daleko, kde vás pomluvy nedoženou. Bohužel drbný jsou všude a nikdy nevíte, komu nepadnete do oka.

Rada na závěr? Snad, pokud vás někdo pomlouvá, snažte se ho ignorovat, nebo na něj před svědky uhodit, že víte, že o vás tyto lži šíří on. Můžete mu tak vzít vítr z plachet. Pokud ale pomlouvač se svým jednáním nepřestane a opravdu výrazně trpí vaše důstojnost, vyhledejte právníka. Ono totiž šíření pomluv je v určitých případech trestným činem. Právník se s vámi na celou situaci podívá a navrhne řešení jak soudně nebo dohodou celou záležitost vyřešit. Určitě stojí za to hledat pomoc i u psychologa. Ten se zaměří na to, jak odstranit případné psychické následky, které na vás pomluvy zanechaly.

Mojra.cz
Psychologická poradna online

PhDr. Michaela Miechová
Psycholožka a majitelka poradny Mojra.cz
www.mojra.cz



ŠKÁLA HOLMESE A RAHEHO – KOLIK STRESU DOKÁŽEME UNÉST?

Psychologové Holmes a Rahe se dlouhodobě zabývali souvislostmi mezi stresem a rizikem onemocnění. Vytvořili tabulku několika náročných životních událostí a každé z nich přiřadili určitou hodnotu stresu. Například rozvod má hodnotu 73, odchod do penze 45, Vánoce 12 a svatba dokonce 50.

Sečteme-li hodnoty všech událostí, se kterými jsme se potýkali v posledních 12 měsících dostaneme jakousi hodnotu stresu, který na nás působí. Varovná je již hodnota nad 150 bodů.

Vlastní zranění nebo nemoc 53

Onemocnění rodinného příslušníka 44

Změna náplně práce 29

Změna životních podmínek 25

Změna osobních zvyků 24

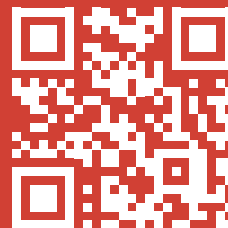
Změna společenských aktivit 18

Vybereme-li z tabulky položky, které souvisejí s momentální situací okolo koronaviru (tedy se samotným šířením viru a současnými preventivními opatřeními) – dostáváme se již na poměrně vysoké číslo **193**. A to zde nezapočítáváme další drobné stresové situace jako hádky s partnerem, problémy s dětmi atd...





lcut.cz
JIŘÍ SERBUS



Pro jednotlivce i firmy || kusové dárky i hromadná výroba

CNC

- laserové řezání nekovových materiálů
- gravírování širokého spektra (od dřeva přes sklo až po nerez)
- zakázková výroba reklamních/dárkových předmětů (brýle, placatky, termohrnky, propisky, přívěsky aj.)

TISK

- samolepky, magnety, vizitky, letáky
- polepy na auto, perforovaný polep na okno
- billboardy, plachty na stavební ploty/lešení/rámy
- pивní tácky, potřeby pro výstavnictví, aj.



 @lcut_js

 703 639 680

Uzavírka přijímání příspěvků pro
Dnešní Ralsko: **1. 9. 2020**

CENÍK INZERCE

(Ceny jsou uvedeny vč. DPH)

Celá A4	1200 Kč
Polovina strany	700 Kč
Čtvrtina strany	400 Kč
Osmina strany	200 Kč



Dnešní Ralsko, čtvrtletník, evidenční číslo MK ČR E 13152. Vydává: Město Ralsko, Kuřivody 701, 471 24 Ralsko, tel. č.: 487 898 121, IČO 831 514.

Vychází dne: 30. 6. 2020, Náklad: 950 ks, Redakční rada: P. Posseltová, H. Holešovská, V. Bilický, P. Švarcová, Mgr. O. Němec. Dopisy a příspěvky čtenářů nemusí být totožné s názory a stanovisky redakce. Vydavatel nenes zodpovědnost za obsah zveřejněné inzerce.

Sazba a design: Jiří Serbus | www.LCUT.cz

Tisk: Tiskárna Duopress, Mnichovo Hradiště