

PLÁN ROZVOJE SPORTU ve městě Ralsko



Dne: 21. 5. 2018

Identifikační údaje:

Město Ralsko
Kuřívody 701
471 22 Ralsko
IČ: 00 831 514
DIČ: CZ 00831514
Tel. 487 898 138
Email: podatelna @mestoralsko.cz
DS: xzbtbsz

Email: www.mestoralsko.cz

Plán rozvoje sportu byl schválen usnesením Rady města Ralsko č. **R-11/06/18 RM** ze dne 18. 06. 2018

OBSAH

1. Základní údaje o obci
2. Přehled stávající sportovní vybavenosti - Ralska
3. Děti a sport
4. Plán investic do rozvoje sportu

1. Základní údaje o obci

Město Ralsko leží na jihovýchodě okresu Česká Lípa, na území bývalého vojenského výcvikového prostoru Ralsko, opuštěného sovětskou armádou, v průměrné nadmořské výšce 331 metrů. Ralsko patří rozlohou 171 km² k obcím s největší rozlohou v Česku (po Praze, Brně a Ostravě 4. největší obec i město, z toho 3% zabírá orná půda. Čtyři pětiny katastrální výměry města jsou porostlé lesem. Hlavním sídlem novodobé obce je bývalé město Kuřívody, po němž zdělila status města. Název Ralsko není názvem žádné sídelní části dnešního města, ale dominantního kopce a hradu, nacházejících se na hranici jednoho ze severních výběžků území města, a bývalého vojenského výcvikového prostoru.

Ve městě Ralsko žije v současné době 2 105 obyvatel v celkem 9 místních částech: **Boreček, Horní Krupá, Hradčany, Hvězdov, Jabloneček, Kuřívody, Náhlov, Plouznice, Svěbořice.**

Jezdí zde pravidelné autobusové spoje do okolních měst a k 11 km vzdálenému hlavnímu autobusovému a vlakovému nádraží v Míloni. Město Ralsko má komunikace druhé a třetí třídy + veřejné komunikace.

Obyvatelstvo je tu výrazně mladší než v Libereckém kraji i celé ČR. Malý počet obsazených pracovních míst ve vztahu k počtu zaměstnaných je pro obec této velikostní kategorie netypický a spíše odpovídá malým a nejmenším obcím. Je to důkaz toho, že po zrušení vojenského výcvikového prostoru se v samotném Ralsku v roce 2001 nacházelo málo pracovních příležitostí. V současné době se tento stav mírně mění, a to díky novým pracovním příležitostem, které nabízí společnosti rozvíjející se v průmyslové zóně městské části Kuřívody. Město má ve dvou místních částech zrekonstruované panelové domy, na sídlišti v Kuřívodech a v Plouznici a vesnické zástavby rodinných domů a sezonních chat.

Město Ralsko nabízí obrovské množství turistického využití. Vedou zde cyklostezky, naučné stezky, Geopark, je tu možnost vyjížděky na koních do krásné krajiny Ralska. Procházka na vyhlídku a do obory zubrů. V letních měsících zde najdou využití vodáci a pořadatelé letních táborů. Dále v pěti městských částech jsou k využití hřiště, jak pro děti, tak pro dospělé.

2. Přehled stávající sportovní vybavenosti – Ralska

KUŘÍVODY

Kuřívody jsou bývalé město, dnes hlavní (sídelní) část města Ralsko v okrese Česká Lípa, které po Kuřívodech zdědilo status města. Je zde evidováno 72 adres (objektů), resp. 327 adres (51 domů a 276 bytů). Trvale zde v roce 2011 žilo 604 obyvatel.

Kuřívody jsou též katastrální území o rozloze 48,07 km². Původní katastrální území bylo též Kuřívody, ale mělo asi 4krát menší rozlohu.

Obec se nachází při křižovatkách silnic II/268, III/27235 a III/27237, asi 9 km na jihovýchod od Mimoně, 11 km východoseverovýchodně od Doks, 9 km severně od Bělé pod Bezdězem a 14 km severozápadně od Mnichova Hradiště.

V obci se nachází zámek Kuřívody, někdejší tvrz přebudovaná za Berků z Dubé, městský úřad, škola a sportovní plochy u ní, kostel svatého Havla se zajímavými pomníčky padlým vojákům a důstojníkům rakouské i pruské císařské armády z bitvy u Kuřívod z června 1866, motorest s restaurací, z bývalé fary přestavěné informační středisko. Zde také byla v roce 2014 zřízena poštovna.

V jiném objektu je také expozice připomínající množství nalezené munice v okolních lesích.

Mezi občanskou vybavenost patří také hřiště, které se jako jediné zamyká, dále dětské hřiště a wourkautové. Vše je přístupné pro všechny občany nejen Ralska.

Hřiště leží na parcele: 15/7 k. ú. Kuřívody

Vybavení: dělicí síť

dvě brány na míčové hry (fotbal, házená apod.) - jsou k dispozici po domluvě. Oploceno je pletivem.

Odpovědná osoba: Město Ralsko - Pavel Hotovec
Kuřívody 701,
471 24 Ralsko
Email: hotovec@mestoralsko.cz
www.mestoralsko.cz

Správce: Irena Růčková

Hřiště je přístupné kdykoliv po telefonické dohodě

Pro místní občany se zde každoročně koná:

- Hokejbal
- Stolní tenis
- Nohejbal
- Tenis
- Tenisový turnaj pro děti



Hned vedle se nachází druhé hřiště, které má ve výbavě jeden koš na házenou (pozemek p. č. 15/6)



Mezi další vybavení patří dětské hřiště, na kterém se nachází:

- Dvě houpačky
- Houpací kruh
- Prolézačka s klouzačkou

Podloží je písčito- travnaté.



Dále se v Kuřívodech nachází tzv. venkovní posilovna, která se skládá ze tří posilovacích strojů a je určena pro veřejnost, která se musí řídit provozním řádem. Ten je vyvěšený u každého hřiště. Postavena je na travnatém podloží.

Na sídlišti je také postavené workautové hřiště.



NÁHLOV

Náhlov je obnovená malá vesnice, část města Ralsko v okrese Česká Lípa. Nachází se asi 11 km na severovýchod od Kuřívod, v severovýchodní výspě bývalého vojenského prostoru Ralsko, na bývalé českoněmecké jazykové hranici. Je zde evidováno 22 adres. Trvale zde v roce 2011 žilo 141 obyvatel.

Náhlov je též katastrální území o rozloze 14,13 km². Původní katastrální území bylo též *Náhlov*, ale mělo asi 4krát menší rozlohu. Náhlov je znevýhodněn svojí vzdáleností od významných komunikací a větších sídel. Rozsáhlé území bývalého VVP Ralsko ho dělí od ostatních obydlených částí českolipského okresu na západě. Východně sousedí s malými sídly Českodubská a Liberecka. Budoucí rozvoj Náhlova se upíná na rozvoj bývalého VVP Ralsko a rekreační oblasti okolo Osečné a Hamru na Jezeře.

Mezi občanskou vybavenost patří také betonové hřiště, které je celoročně otevřené a přístupné pro všechny občany i zájemce z okolních měst. Jelikož hřiště ještě nebylo zrekonstruováno, tak se tu zatím žádné veřejné akce nepořádají.

Hřiště leží na parcele: 51 k. ú. Náhlov

Vybavení: dva koše na basketball
dvě brány na míčové hry (fotbal, házená apod.)
nosní tyčky na přidělání dělicí sítě

Oploceno je pletivem.

Odpovědná osoba: Město Ralsko - Pavel Hotovec



Mezi další vybavení části obce patří dětské hřiště, na kterém se nachází:

- Dvě houpačky
- Houpací kruh
- Prolézačka s klouzačkou

Podloží je písčito- travnaté.



HVĚZDOV

Hvězdov je obnovená vesnice, část města Ralsko v okrese Česká Lípa v Libereckém kraji. Nachází se asi 5,5 km na sever od Kuřívod a zhruba 3,5 km jihovýchodně od Mimoně. Je zde evidováno 51 adres. Trvale zde v roce 2011 žilo 96 obyvatel. Hvězdov leží v katastrálním území *Ploužnice pod Ralskem* o rozloze 17,25 km². Obcí protéká Ploužnický potok, na němž leží tři rybníky přímo v obci a další v blízkém okolí: *Ploužnický rybník* na východě a celá rybníční soustava na severovýchodě (rybníky *Hvězdovské* a *Novodvorské*) na přítoku, Svěbořickém potoku. Rybníky jsou chovné, jsou však plné munice, proto je výlov ryb obtížný.

Mezi občanskou vybavenost patří také tartanové hřiště, které je celoročně otevřené a přístupné pro všechny občany i zájemce z okolních měst.

Hřiště leží na parcele: 126/19 k. ú. Ploužnice pod Ralskem
Nachází se mezi domy v krásné krajinné oblasti.

Vybavení: dva koše na basketball
dvě brány na míčové hry (fotbal, házená apod.)
dělicí síť

Oploceno je pletivem.

Odpovědná osoba: Město Ralsko - Pavel Hotovec



Dále se na Hvězdově nachází tzv. venkovní posilovna, která se skládá ze tří posilovacích strojů a je určena pro veřejnost, která se musí řídit provozním řádem. Ten je vyvěšený u každého hřiště. Postavena je na travnatém podloží.



Pro nejmenší zde také samozřejmě najdete dětské hřiště, na kterém se nacházejí:

- dvě houpačky
- klouzačku s prolézačkou
- houpající se kruh
- magnetickou tabulí



PLOUŽNICE

Ploužnice je obnovená vesnice, část města Ralsko v okrese Česká Lípa. Nachází se asi 6 km na severozápad od Kuřívod a 2,5 km na jihovýchod od Mimoně. Prochází zde silnice II/268. Je zde evidováno 88 adres (objektů), resp. 464 adres (71 rodinných domů a 393 bytů). Trvale zde v roce 2011 žilo 839 obyvatel.

Ploužnice se dělí na dvě části (odděluje je právě silnice II/268) ve dvou různých katastrálních územích: část *Ploužnice* leží v k. ú. **Ploužnice pod Ralskem** o rozloze 17,25 km², část *Hradčany-sídliště* (někdy zvaná též *Ploužnice-sídliště*) leží v k. ú. **Hradčany nad Ploučnicí** o rozloze 25,13 km. Původní katastrální území bylo *Ploužnice* a mělo asi o pětinu menší rozlohu.

Sídlo leží v nadmořské výšce 280 metrů a protéká jí od východu na západ Ploužnický potok a na severozápadě vsi se vlévá do Ploučnice. Závěrečný úsek Ploužnického potoka a následný tok Ploučnice až po další ralskou ves Boreček se ochraňuje jako přírodní památka Meandry Ploučnice u Mimoně. Ramenem Ploužnického potoka je *Čistecský příkop*, který sloužil jako vodní náhon do *Lesního závodu*.

Nachází se zde:

- travnaté fotbalové hřiště
- písek na skok do dálky
- tyče na šplhání
- posilovací stroje
- dětské hřiště
- klubovna

Veškeré vybavení je přístupné pro veřejnost. Na hřišti se pořádají fotbalové zápasy místních dětí, funguje zde také fotbalový kroužek pro děti od 9 do 15 let. Každoročně se zde pořádá turnaj dorostu v kopané a turnaj v kopané dětí.

Odpovědná osoba: Město Ralsko- Pavel Hotovec
Správce: Jaromír Šveňha



tyče na šplh



písek na skok do dálky



Dětské hřiště je volně přístupné pro všechny zájemce, a jelikož leží v centru sídliště, bývá dosti navštěvované místními občany.

Vybavenost: houpačky
pískoviště
prolézačky s klouzačkou



Klubovna se stolním tenisem

Zde se schází taneční kroužek vedený p. Šveňhovou, který je pro děti od 9 do 13 let. Dále se zde pořádají další kulturní akce, jako např. Romský den, den dětí apod.



Posilovací stroje



HRADČANY

je obnovená vesnice, část města Ralsko v okrese Česká Lípa. Leží asi 7,5 km na západoseverozápad od Kuřívod a zhruba 4 km jižně od Mimoně v bývalém vojenském výcvikovém prostoru Ralsko, na bývalé kupecké cestě z Mnichova Hradiště do České Lípy. Většina sídla také leží v CHKO Kokořínsko – Máchův kraj. Je zde evidováno 58 adres. Trvale zde v roce 2011 žilo 147 obyvatel. V těsném sousedství obce se nachází Letiště Hradčany, rozlohou jedno z největších ve střední Evropě.

Hradčany leží v katastrálním území **Hradčany nad Ploučnicí** o rozloze 25,13 km². V tomto katastrálním území leží i západní část sousední vsi Ploučnice, zvaná *Hradčany-sídliště*. Původní katastrální území bylo *Hradčany* a mělo asi o čtvrtinu menší rozlohu. Skrz Hradčany prochází silnice II/270.

Obcí protéká Hradčanský potok, který napájí soustavu rybníků – poslední z nich, Hradčanský, se nachází v obci. V blízkosti protéká meandrující Ploučnice a jižně se zvedají Hradčanské stěny (Hradčanská pahorkatina).

V současnosti trvá zaměření místních obyvatel na dřevozpracující průmysl a turistiku. Vedle Hradčanského rybníka se nachází informační centrum Vojenských lesů a statků ČR, s.p. (budova bývalé hájovny). Expozice je zaměřena na historii území bývalého Vojenského výcvikového prostoru Ralsko, historii i současnosti lesnictví v této oblasti, myslivosti, přírodním podmínkám, geologickým zajímavostem, flóre a fauně, ochraně přírody a možnostem turistického využití oblasti. Nedaleko od informačního centra je umístěn Lesní koutek Ralsko – stanice pro handicapované živočichy. Od střediska je vedena 3,5 km dlouhá Naučná stezka Jeřáb a tři různě dlouhé turistické okruhy (červený, modrý, zelený).

V obci byla roku 2012 obnovena a zmodernizována čistička odpadních vod nákladem 100 milionů Kč v rámci dotovaného projektu *Čistá Ploučnice* realizovaném Severočeskou vodárenskou společností. Ve zdejší čističce se budou časem zpracovávat odpadní vody z Mimoně, Brniště, Petrovic a Hvězdova

Mezi občanskou vybavenost patří také tartanové hřiště, které je celoročně otevřené a přístupné pro všechny občany i zájemce z okolních měst.

Pořádají se zde pro místní občany tenisové turnaje.

Hřiště leží na parcele: 697/1 k. ú. Hradčany nad Ploučnicí

Nachází se na návsi Hradčan.

Vybavení: dva koše na basketball
dvě brány na míčové hry (fotbal, házená apod.)
dělicí síť

Oploceno je pletivem.

Odpovědná osoba: Město Ralsko - Pavel Hotovec



Mezi další vybavenost patří dětské hřiště, které je volně přístupné pro všechny zájemce.

Vybavenost: houpačky
pískoviště
prolézačky s klouzačkou



3. Děti a sport

Pohyb je důležitý nejen pro dospělé, ale i pro děti. Zvláště v době, kdy až třináct procent z nich trápí nadměrná hmotnost.

Sport podporuje zdravý životní styl, dává nám nejen možnost vypořádat se se stresem moderní doby, ale také příležitost rozvíjet se tělesně i psychicky. Jak k pohybu v dnešní "počítačové době" motivovat děti?

Mapování situace dnešních dětí a jejich sportovních aktivit ukazuje, že sportují málo. Lokální nabídka sportovních aktivit je opravdu velká a rodiče si kvůli některým nemusejí ani sáhnout moc hluboko do kapsy. Nezbyvá tedy, než změnit přístup dětí ke sportu.

Velkou výhodou je nepochybně to, že oproti velkým městům máme neomezený přístup k přírodě a vhodné podmínky i pro další sporty.

Všude je dost cyklostezek, letiště je vhodné na in-line bruslení, je tu spousta prostoru k neorganizovanému běhání, řeka, možnost provozovat turistiku nebo cyklistiku.

Míst ke sportování je v obci a blízkém okolí spousta, sportovní možnosti se navíc stále rozvíjejí. Město se snaží, aby hřiště byla dostupná co nejvíce lidem. Je tu také velká nabídka jednorázových sportovních akcí.

V době, kdy počet obezích dětí prudce roste, je sport víc než na místě. Již od malička je vede k tomu, jak je důležité se o své tělo starat a pracovat na něm. Navíc společně s vhodně vybranou stravou je základem zdravého životního stylu. V době počítačových her a internetu se na pohyb velmi zapomíná. Tím, že dítě budete vést k některému ze sportů, který jej bude bavit, mu uděláte dobrou službu – dáte mu základ k tomu, aby bylo v dospělosti zdravé a netrápila jej obezita.

Proč vést děti ke sportu

Sport zvyšuje sebevědomí

Pokud se dítě může realizovat ve sportu, který mu jde a je v něm stále lepší a lepší, dokáže mu zdravě zvýšit sebevědomí. Je proto důležité pečlivě vybírat a zvolit to, na co má dítě vlohy, v čem se může uplatnit a dosáhnout – byť i drobného – úspěchu. Dítě se tak mezi svými vrstevníky bude cítit jistěji.

Sport učí stanovovat si cíle

Se stanovením cílů a priorit v životě má leckdy problém i dospělý. A právě při sportu se může dítě naučit, jak takové stanovení cílů funguje, což mu nepochybně pomůže do dalších let. Ať již díky trenérovi, anebo díky motivaci a pomoci rodičů.

Sport učí týmové práci

Základy týmové práce, která je pro budoucí kariéru tolik důležitá, může dítě také získat díky sportu. Právě v kolektivních sportech se týmovému myšlení učí, pozná, jak na to co dělá,

reagují druzí, a jak je důležité se na své spoluhráče obrátit a spolehnout. A to je velmi cenná lekce do budoucího – nejen profesního – života.

Sport rozvíjí schopnosti práce s časem

Dobře si zorganizovat čas, patří k velice důležitým věcem dospělého člověka a ne každý to umí. Díky sportu, kterému se dítě pravidelně věnuje, se naučí určit si priority (na prvním místě je škola, poté sport), stejně jako zorganizovat si čas. Musí si totiž najít prostor na úkoly, na trénink i na kamarády.

Sport naučí vypořádat se s prohrou

Umět prohrávat je těžké pro dospělého člověka, natož pro dítě a nejen s ní, ale i s chybami, které děláme. Právě sport může být v tomto ohledu skvělým základem do života. Dokáže totiž naučit, že se nedá jen vyhrávat, stejně jako dávat si pozor na zbytečné chyby a to je opravdu důležitá věc, kterou můžete dítěti do života dát.

Sport je zábava

A v neposlední řadě – sportovat stojí za to také proto, že je to zábava. Skvěle se při tom odreagujete i pobavíte a ještě uděláte něco pro své tělo a to platí jak pro děti, tak pro dospělé. Navíc si této legrace může užívat celá rodina.

4. Plán investic do rozvoje sportu

Realizace investic v oblasti sportu bude rozvíjena v návaznosti na vyhlášené dotační tituly.

Název investice	Stav k 4. 6. 2018	Předpokládaný rok realizace
Vybudování dopravního hřiště v Kuřívodech	Vydáno stavební povolení	2019
Dovybavení hřiště v areálu školy v Kuřívodech	-	průběžně
Úprava kinosálu kulturního domu v Kuřívodech – multifunkční tělocvična	-	2022
Úprava budovy bývalé školy na Ploužnici – multifunkční tělocvična	-	2022